

2016年4月1日 発行 (VOL.152)

みんなの広場NEWS



ちょうふくん

〒182-0026 調布市小島町2-33-1 文化会館たづくり 11 階
生涯学習交流推進課 生涯学習情報コーナー TEL042-441-6155

みんなの広場では、毎月様々な展示が行われています。4月の催しをご紹介します。

「調布市医師会 写真展」

4月4日(月)～10日(日)

(初日午後3時から、最終日午後4時まで)

調布市医師会写真部は、写真好きな調布市医師会員とその家族などが中心となって活動しています。撮影の対象は、花鳥風月をはじめ、人物ポートレート、動物、鉄道、街角スナップ、静物など多岐にわたっています。撮影会を行ったり、年一回写真展を開催しています。写真展をご笑覧くださいれば有り難く存じます。

(代表 竹田数章さん)



「東京大空襲 絵画・写真展」

4月13日(水)～19日(火) (初日正午から、最終日午後4時まで)

この絵画・写真が伝えるのは、自然災害ではありません。人間のやったことです。今から71年前、この東京にあった戦争です。

1945年3月10日の深夜、米軍のB29爆撃機325機が江東区一带に焼夷弾3000発を集中的に投下してほとんどの建物を焼き尽くし、僅か2時間ほどで10万人以上の一般市民を焼き殺した有様を、真黒な顔とボロボロの衣服の、かろうじて生き残った人たちが描き残したのがこの絵画です。

写真は、当時警視庁写真主任であった人が泣きながら撮ったという大空襲唯一の証拠写真で、戦後、米軍の没収を察して地中に埋め、隠してきたものです。

調布市内では第7回目の「東京大空襲絵画・写真展」です。どうぞ見に来てください。

(代表 三宮克己さん)



「深大寺走友会」で一緒に走りませんか

深大寺走友会は1981年に発足して今年で35年を迎えました。調布市を中心に近隣を走ることが好きな仲間のサークルです。現在20歳代から80歳代までの82名（男性62、女性20）の会員が、それぞれの思いで、それぞれの体力に合わせ、ジョギングやランニングを楽しんでいます。定例の日曜日の練習会ではスピード走、耐久走なども取り入れて各人のレベルアップを図っています。また、新春の七福神巡り・夏の合宿・秋の手作り大会などは会の定例行事となっており、そのほか調布市民駅伝や府中駅伝に出場したり、青梅や東京マラソンなど各地の大会に仲間と一緒に参加したりして楽しくやっています。走る会というとすごく大変な会だと思われそうですが深大寺走友会では、ウォーキングの延長線にあるスロージョギングから始めていますの



で最初はほとんど走れない方でも3～6か月を経過する頃には皆さんと一緒に走れるレベルに達しています。季節の花と野川の清流を眺め皆さんとおしゃべりをしながら走ってみて、気持ち良い汗をかいてみませんか。日曜日の練習会には、どなたも体験参加することが出来ますので、お気軽にご参加ください。

定例練習：毎週日曜日 午前7時～9時

活動場所：野川近辺(中島橋集合)と多摩川沿い(京王線鉄橋下集合、第1日曜日)

年会費：3000円

「最優秀新人賞を頂いて」 木村慶子

先日行われた深大寺走友会2015年忘年会で、最優秀新人賞を頂きました。35年という長い歴史のある会とは知らず、練習場所が近所だったため、何気なく入会した深大寺走友会でしたが、名ランナーの方々が作り上げてきた明るく前向きな雰囲気、互いに切磋琢磨できる素晴らしい会でした。受賞は大変光栄です。そこで、一昨年入会後に参加させていただいた深走行事の中で、特に印象深かったイベントについて、挙げさせていただきます。

一つ目は、入会してすぐに参加した、戦車道路（注）での「走り込み&ウォーキング」です。この時、初めて、練習で20km以上走るということを経験しました。一往復するたびに、「凄いね。頑張っているね。」と、声を掛けていただいたお陰で走り続けることができ、それが自信となり、その後の練習でもロング走を取り入れることができるようになりました。二つ目は、8月の山中湖夏合宿です。炎天下の湖畔でのペース走は、皆さんと一緒だからできた練習です。合宿での頑張りが、秋のレースにつながったと思います。花火鑑賞や流しそうめんも楽しい思い出です。

三つ目は、9月の「夢の島24hリレー」です。どんな大会かよく分からず参加しましたが、内容は、とにかく24時間リレーでつなぐというレースでした。深走の皆さんの素晴らしい走りに、ずっとワクワクした気持ちで過ごしました！ほかに、それぞれのイベントに特色があり、楽しい一年間でした。今年もまた様々な形でイベントに参加し、色々経験したいと思っています。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

（注）町田市内の約6.5kmの遊歩道で、もとは陸軍が戦車の走行試験を行うために作った道。現在の正式名称は、尾根緑道。