

体操							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
ローズマリー体操	ストレッチ体操 リズムダンス	菊野台地域福祉センター	金曜日	10時～12時	月 3,000円／入会金 なし	成人女性	1144
柴崎トリム体操	ストレッチ体操	菊野台地域福祉センター	第1～4火曜日	14時～16時	月 3,000円／入会金 1,000円	なし	1138
中高年ストレッチ	リズムダンス	菊野台地域福祉センター	木曜日	10時15分～ 12時	月 3,000円／入会金 なし	なし	1147
多摩川太陽グループ	手芸など簡単な小物作り、 体操、セミナーなど	下石原地域福祉センター	第2木曜日	13時～16時 (実質13時30分 ～15時30分)	材料費のみ実費(100～200円位) ／入会金 なし	なし	13954
すこやか百科	中高年を対象としたスト レッチ(柔軟)体操	染地地域福祉センター	金曜日	14時～15時	なし	無理なくできる方 原則60歳から	1150
ゴーゴーミドル	ストレッチ体操で体づくり	主に東部公民館	月3回 木曜日	10時～12時	なし	なし	4859
仙川体操クラブ	主にスローヨガ	東部公民館	土曜日	10時～ 11時30分	月 [初級] 3,000円 [中級以上] 4,000円／入会金 なし	女性	1132
脳トレ リトミック「とも」♪	大人のリズム&ボイスト レーニング	東部公民館	第2木曜日 (原則)	10時～ 11時30分	1回 1,000円／入会金 なし 雑費 年 500円(3カ月毎前納) 体験は1回 500円	なし	1401310
ゆったりストレッチ	椅子とヨガの呼吸法を取り入 れたストレッチ	東部公民館	第2・4火曜日	10時～11時	3カ月 5,000円／入会金 なし 運営費 500円／年	調布市民	1402572
SINBIフレッシュGYMNASTICS	健康ストレッチ&楽しいダン ス&脚力UP筋トレ	入間地域福祉センター	水曜日	10時～ 11時30分	月 3,000円／入会金 1500円	なし	8265
リフレッシュ(エアロビクス・体操)	エアロビクスによる 体力向上	入間地域福祉センター	第2～4木曜日 (原則)	10時～ 11時30分	1回 1,200円(体験は600円)／ 入会金 なし	なし	1401901

体操							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
くすの木会	中高年を対象とした健康体操	総合体育館	月2回 土曜日	10時～ 11時30分	月 2,500円/入会金 なし	なし	1136
さわやか体操クラブ	ストレッチング軽体操リズム運動	総合体育館	木曜日(会場の都合で水曜日の時もあり)	15時～ 16時30分	月 2,000円/入会金 なし	中高年齢者対象	1140
北の杜健康体操クラブ	ストレッチ運動、リズム体操、筋力トレーニング等	北部公民館	第2・4火曜日	10時30分～ 12時	月 1,500円/入会金 なし	なし	22380
調和SHC倶楽部 親子体操教室	親子のコミュニケーションをはかりながら、楽しく運動の基礎を身につけます	大町スポーツ施設 体育館	水曜日	15時～ 16時30分	月 2,200円/調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [未就学児] 900円(途中入会月割り)/入会金 [大人] 1,100円 [未就学児] 550円	調和SHC倶楽部 会員、幼児(2歳～就学前)親子	20073
調和SHC倶楽部 体力アップ教室	体力アップのためのプログラム	大町スポーツ施設 体育館	火曜日	9時～ 10時15分	月 1,100円/調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8719
調和SHC倶楽部 ポディーワーク	ヨガ・ストレッチ&創作ダンス	大町スポーツ施設 会議室	木曜日	9時～ 10時30分	月 3,500円/調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	10739
調和SHC倶楽部 健康体操サークル	身体のゆがみを取り除くエクササイズ	大町スポーツ施設 会議室	土曜日	9時～12時40分 (時間内3部制 各1時間15分)	月 1,000円/調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人、シニア	8538
調和SHC倶楽部 ゆるストレッチ健康ボクシング	シェイプボクシング	大町スポーツ施設 会議室	第1・3・4金曜日	15時～ 16時30分	月 2,500円/調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	22760
調和SHC倶楽部 リハビリ体操教室	ボールとチューブを使って筋力アップ	大町スポーツ施設 会議室	月4回 月曜日	19時30分～ 20時50分	月 2,200円/調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、20歳以上の成人男女	1401557
調和SHC倶楽部 男性の体力増進サークル	男性向けの体操サークル	大町スポーツ施設 会議室	木曜日	15時～ 16時30分	月 1,000円/調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人男性	1401556
調和SHC倶楽部 ゆったり体操	無理なく、楽しく体と頭を鍛えています	大町スポーツ施設 会議室	毎週月曜日 (祝日も実施)	9時30分～ 11時30分	月 なし/調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	1401094

体操							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調和SHC倶楽部 貯筋運動教室	シニア対象 道具なしで筋肉を貯める筋力トレーニング	大町スポーツ施設 会議室	水曜日	9時～ 10時30分	月 2,200円/和SHC倶楽部年会費[大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、60歳以上	1402544
ストレッチ体操 マドンナの会	体力アップ健康維持	八雲台ふれあいの家	月曜日 (祝日は休み)	13時～準備 13時30分～ 15時	半年 3,000円/入会金 なし	成人女性	1153
体操グループリズム	中高年健康づくり目的の体操	文化会館たづくり	第1・2・3火曜日	10時～12時	月 3,000円/入会金 1,500円	65歳ぐらいまでの女性	1133
ひまわり体操の会	どなたでもできる経絡体操	文化会館たづくり ほか	木曜日	10時～12時 13時～15時	なし	なし	1148
健身サークル(エンジョイ)	心身ともに美と健康づくりと仲間づくり	文化会館たづくり	月3～4回 木曜日	13時～16時	1回 1,000円/入会金 なし	なし	24342
さぼせるクラブ 楽健の会	楽健法という二人一組で行う健康法の勉強会兼踏み合い会と紹介	文化会館たづくり 市民プラザあくろす	第2金曜日 ほか	13時30分～ 16時	1回 1,000円/入会金 100円 /見学無料	原則女性(男性ペアがいる場合など応相談)、30分ずつ踏み合いが出来る体力のある方	21350
ママストレッチ&ヨガ	ストレッチ体操・ヨガ	上石原ふれあいの家	月2回 水曜日	9時45分～ 10時45分	月 1,000円/入会金 500円	女性	11809
健康体操の会	健康体の維持、増進するためのストレッチ、体操	西調布体育館	月4回 木曜日	12時～13時	月 2,000円/入会金 なし	なし	1141
ママビクス	ママの健康増進・体力UP	西調布体育館	金曜日 (体育館の抽選による)	9時30分～ 10時15分	月 1,000円/入会金 500円	女性	11805
エアロビクス・ダンシング	エアロビとストレッチ体操	西部公民館	水曜日	9時30分～ 10時40分	月 2,500円/入会金 なし	女性	1181
わくわく金曜ストレッチ	ストレッチおよび簡単なダンス	西部公民館	第1・2・4金曜日	10時～11時	月 1,500円/入会金 なし	なし	23929

体操							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
体育っ子クラブ	地域の子どもの体育活動サークル(マット、鉄棒、跳箱、トランポリン、ボール)	西調布体育館	火曜日	15時～18時	月 3,500円/入会金 3,000円	3歳～小学生	13189
オドロパ西調布	親子体操	西調布体育館	月2～3回 金曜日(体育館の抽選による)	10時30分～ 11時30分	月 [月2回] 1,000円 [月3回] 1,500円/入会金 500円 体験 300円/回	1歳半～未就園児とその保護者	1182
調布市ウェルネス操体法 富士見サークル	心とからだの健康づくり	富士見地域福祉センター	月曜日	10時～ 11時30分	1回 700円/入会金 なし	60歳以上	1163
健康空手サークル	空手の技と形の習得	調布ヶ丘児童館	火・木曜日	18時30分～21時(シニアは原則木曜日20時まで)	月 4回2,000円・8回4,000円 / 入会金 なし	なし	21339

太極拳・ヨガ・自彊術

調布太極拳同好会	八段錦と太極拳(24型)の稽古	総合体育館	日曜日 (5週目は原則として休み)	10時～ 11時30分	月 3,000円/入会金 2,000円	なし	1154
太極拳 月友会	太極拳の実技を学習し体力の保持と会員相互の親睦を図る	調布ヶ丘地域福祉センター	月曜日 第4週は火曜日(午前のみ)	9時～12時 9時～9時55分 (初級者講習)	月 2,000円/入会金 500円	60歳以上	1176
剣扇会	太極扇・太極剣の技術向上と健康維持・仲間作り	調布ヶ丘地域福祉センター	第1月曜日 [講師指導] 13時～17時 第2・3・5月曜日 [ストレッチ] 13時15分～13時30分 [扇] 13時30分～14時30分 [剣] 14時30分～17時		月 [扇] 1,000円 [扇・剣] 2,000円 / 入会金 500円	60歳以上の方で太極拳の経験者	24350
調布太極拳の会	簡化24式太極拳、練功18法	第一小学校 または文化会館たづくり	月3回 金曜日	18時30分～ 20時30分	月 2,000円/入会金 1,000円	なし	1156
太極拳同好会ポピー (募集中止)	太極拳の指導と自主練習	文化会館たづくり	水曜日	10時～12時	月 2,000円/入会金 2,000円	40歳以上の女性	1160

太極拳・ヨガ・自彊術

サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
太極拳あざみ	中国の武術太極拳	文化会館たづくり	土曜日	(32式剣)9時～10時(24式簡化、48式、楊式、孫式)10時～12時	月 [32式剣] 500円 [太極拳] 3,000円/入会金 2,000円	健康な方	1161
太極拳クラブ 青い龍	陳式太極拳を中心に気功等も	文化会館たづくり ほか	火曜日 または 水曜日	19時30分～ 21時20分	1回 500円/入会金 なし	なし	1172
健康猫	気功・太極拳・養生	文化会館たづくり	水曜日	9時～10時30分	月 2,000円 / 入会金 なし	なし	1401875
太極拳わかば	太極拳二十四式による健康増進	東部公民館	日曜日	13時30分～ 15時30分	月 3,000円/入会金 2,000円	なし	24795
内家拳研究会 武蔵野支部	太極拳(24式、呉式、楊式、孫式)・推手、形意拳、八卦掌等の中国伝統武術・健身練功・剣	教育会館 (詳細はお問合せください)	金曜日 土曜日 日曜日	10時～ 11時30分	月 4,000円(土)・5,000円(日)/入会金 2,000円/年会費(施設代) 10,000円(土) 12,000円(日) 金曜日は個人指導(要問合せ)	練習したい方 レベルは初心者から	6489
せいぶまんまる 西部慢慢児の会	ゆっくり学ぶ太極拳	西部公民館 下石原地域福祉センター	第1・3木曜日 第2・4木曜日	10時～ 11時30分	月 2,000円/入会金 なし	なし	24104
ヨーガ同好会	ヨーガをする	下石原地域福祉センター	土曜日	14時～ 15時30分	月 1,000円/入会金 なし	なし	1175
蓮華クラブ	ヨーガ体操	染地地域福祉センター	火曜日	13時～ 14時30分	月 3,000円/入会金 1,000円	女性	1162
ひまわりヨーガサークル	ヨガの健全な普及発展	富士見地域福祉センター	月3回 金曜日	10時～12時	年 3,000円/入会金 なし	ヨーガ経験者	1159
調布ヶ丘ホームヨガ	家でもできるストレッチや呼吸・読誦(リラククス法)	調布ヶ丘地域福祉センター	金曜日	10時30分～ 12時	月 3,000円/入会金 なし	女性	4929
からだにやさしいヨガの会	呼吸法とストレッチ体操	調布ヶ丘地域福祉センター	水曜日	10時～12時	月 4,000円/入会金 2,000円	60歳以上	4986

太極拳・ヨガ・自彊術

サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
健康ヨガ教室	8割は床に寝そべってポーズを取っていく、やさしいヨガ	染地ふれあいの家(午前) 上ノ原ふれあいの家(午後)	木曜日	10時15分～ 11時45分 14時30分～16時	月 3,000円/入会金 なし	なし	1402549
上ノ原水曜ヨガサークル (会員募集なし)	北部公民館のヨガ教室のメンバーが中心になりサークルになりました	上ノ原ふれあいの家	第1～4水曜日	10時～ 11時30分	月 2,000円/入会金 なし	女性のみ	23936
ヨーガヘルシークラブ	基礎中心のヨーガ	入間地域福祉センター	月5回 水曜日	10時～12時	なし	できれば経験者	1169
東部ヨガクラス	ヨガの体操中心に活動	東部公民館	火曜日	13時～15時	月 3,500円/入会金 なし	なし	1167
仙川体操クラブ	主にスローヨガ	東部公民館	土曜日	10時～ 11時30分	月 [初級] 3,000円 [中級以上] 4,000円/入会金 なし	女性	1132
さわやかヨーガクラブ	ヨーガでリフレッシュ	文化会館たづくり	水曜日	10時～ 11時30分	月 3,000円/入会金 1,000円 (会場費として別途年2,000円)	市内在住・在勤の女性、初心者から	1158
たづくりラフターヨガクラブ	笑って深呼吸するエクササイズ	文化会館たづくり	第2日曜日(原則) 第4水曜日	10時～ 11時30分	1回 700円/入会金 なし	なし	22926
にこにこヨーガサークル	ハタヨーガの実技	文化会館たづくり	月4回 木曜日	10時～12時	月 2,000円/入会金 1,000円	なし	1401073
ヨーガセラピー いまここ	マインドフルネスにヨーガ	布田駅南ふれあいの家	第1・3・4水曜日	10時～12時	月 3,500円/入会金 2,000円	女性	23419
調和SHC倶楽部 フレッシュヨーガサークル	やさしいヨーガ	大町スポーツ施設 会議室	金曜日	9時～ 10時30分	月 2,000円/調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割)/ 入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員(お子様連れ不可)	10737
調和SHC倶楽部 ゆったり体操	無理なく、楽しく体と頭を鍛えています	大町スポーツ施設 会議室	月曜日 (祝日も実施)	9時30分～ 11時30分	月 なし/調和SHC倶楽部年会費 [[大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800 円(途中入会月割り)/ 入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	1401094

太極拳・ヨガ・自彊術

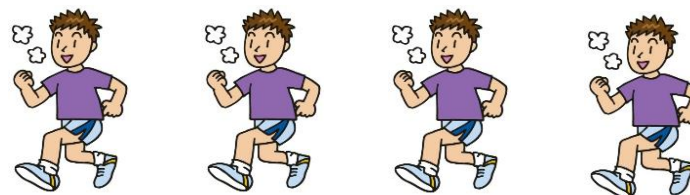
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
自彊術の会	健康増進のための体操	入間地域福祉センター	月4～5回 金曜日	10時～ 11時30分	月 2,000円(月半分参加の場合 は月1,200円)／年会費 3,000円 ／会場費 月 200円	なし	1173
自彊術調布サークル (会員募集なし)	自彊術で健康体になる	文化会館たづくり	月3回 木曜日	13時30分～ 16時	月 1,000円／入会金 なし	講師不在のため 新会員募集なし	1155
気功教室	女性が自信と誇りを持って 生きていけるためのレッス ン	下石原地域福祉センター	火曜日	10時～ 11時30分	月 2,000円／入会金 なし	女性	7376
調和SHC倶楽部 気功サークル	ゆったりとした動きと呼吸 法	大町スポーツ施設 会議室	水曜日	10時30分～ 12時	月 2,000円／調和SHC倶楽部年 会費 5,400円(途中入会月割り) ／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	8537

野球・ソフトボール

杉森クラブ	あつまれ！野球少年・少女	杉森小学校 多摩川児童公園内グラウンド	日曜日・祝日 (学年により土 曜日)	9時～15時	月 2,000円／入会金 なし	杉森小学校および 近隣の児童 (小学1～6年生)	1242
調布メンパース	軟式少年野球の技術向上 および健全育成	上ノ原・柏野小学校、柴崎公 園及び多摩川児童公園内グラ ウンド、市内外のグラウンド	土・日曜日	9時～16時	月 2,000円／入会金 なし	調和・上ノ原・柏野 小学校、晃華学園 の児童	4839
調布ウィングス	学童軟式野球	(土)北ノ台小学校 調布基地跡地運動広場A4 多摩川児童公園内グラウンド	土曜日(午後) 日曜日・祝日	8時30分～ 16時30分	月 2,000円／入会金 なし	北ノ台・深大寺小 学校の児童(1年～ 6年生)	6839
緑ヶ丘ジャイアンツ	少年野球チーム	緑ヶ丘・若葉・滝坂小学校、多 摩川児童公園内グラウンド	土・日曜日・祝 日	9時～	月 2,000円／入会金 1,000円	仙川駅周辺の小 学生	4945
調布クラブ(軟式野球)	還暦軟式野球チーム	主に調布基地跡地運動広場	水・土曜日	9時～17時間の 2時間(不定期)	年 20,000円／入会金 なし	59歳以上	24807

野球・ソフトボール

サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
MAX二小(調布市立第二小学校PTAソフトボール部)	ソフトボールの練習および試合参加	第二小学校	日曜日	10時～12時	月 1,000円/入会金 なし/ ユニフォーム負担代 10,000円	練習に通えること	6921
ソフトボールチーム ダルマーズ	日頃の運動不足解消と保護者交流の場	深大寺小学校 調布基地跡地運動広場	日曜日	8時～10時	年 3,500円/入会金 なし/ スポーツ保険 年 1,500円	深大寺小学校保護者及び関係者	12879
北ノ台ノースエンジェルス	ソフトボールを通じて地域の人達との交流	北ノ台小学校 ほか	日曜日	13時～16時	年 5,000円/入会金 なし/ スポーツ保険料 1,850円 (年会費は年により変動あり)	スポーツを愛する方	4844
調和SHC倶楽部 ソフトボールサークル(一般)	ソフトボール(一般)	調和小学校	第2・4日曜日	10時30分～ 12時30分	年 2,750円/調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8521
調布リヴァーズ	ソフトボールチーム	多摩川児童公園内運動施設 (多摩川河川敷ソフトボールグラウンド)	日曜日	9時～11時	月 1,000円/入会金 なし	なし	12758
調布エンジェルス	ソフトボールの練習と試合	多摩川住宅公社グラウンド 染地小学校、調布基地跡地運動広場 ほか	日曜日	9時～17時	4カ月 5,000円(年間15,000円) 学割あり/入会金 1,000円	なし(高校生は保護者の承諾書があれば可)	1239



卓球							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
卓球かもめ会	シルバー時代の健康卓球	市民プール体育室 (プール使用期間は休み)	火・木・土曜日	13時～17時	年 1,000円(球代・毎年4月に納入)／入会金 300円	調布市民	8311
ふれあい卓球クラブ	卓球愛好者の集まり。開放的かつ健全なスポーツクラブ	市民プール体育室 (プール使用期間は休み)	水・金・日曜日	13時～17時	年 1,000円／入会金 なし	調布市民、卓球が大好きでトレーニングに積極的に参加し、意欲的にクラブの発展に尽くす人	8356
上ノ原サンデー	卓球の技術向上、健康増進、仲間づくり	総合体育館	日曜日	9時～12時	年 2,000円／入会金 なし	なし	12863
杉森卓球クラブ	卓球を通じた地域交流	杉森小学校	日曜日	14時～17時	年 3,000円／入会金 なし	なし	1247
どんぐりクラブ	卓球の好きな人達の親睦をかねた練習	杉森小学校	火曜日	19時～21時	年 500円／入会金 なし	なし	1249
二葉クラブ	基本練習、ゲーム練習、大会参加、懇親会、総会	第二小学校	金曜日 19時～21時 日曜日 9時～、12時～、15時～ の各3時間(月で変わります)		月 500円／入会金 なし	市内在住・在勤・在学の方で、金曜日または日曜日の練習に参加できる方	1248
調友東クラブ	練習・試合参加・合宿・練習後の懇親会を通じた余暇の充実	滝坂小学校	日曜日	15時～18時	年 5,000円／入会金 600円	市内在住・在勤・在学の方	1244
つつじヶ丘スポーツ少年団	卓球を楽しむ青少年交流	(日・水)滝坂小学校 (土)西調布体育館	日曜日 9時～12時 水曜日 18時～20時30分 土曜日 15時～18時		月 4,000円／入会金 4,000円 (スポーツ保険料含む)	運動好きで長続きできる小・中学生	1258
八雲台卓球クラブ	卓球の自由練習と交流	八雲台小学校	第1・3日曜日 第2・4月曜日 第1・3水曜日	(日)13時～18時 (月)18時～21時 (水)18時～21時	年 2,000円(会費は年払い)／ 入会金 なし	なし	1259

卓球							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
飛田給クラブ	卓球の練習と交流及び会員の親睦	飛田給小学校	日曜日	10時～13時	年 4,000円／入会金 なし	なし	1262
富士見台クラブ	卓球を通し技術の向上と親睦を目指す	富士見台小学校	火・木曜日	19時～21時	年 3,000～5,000円／入会金 なし	卓球を通じて楽しく活動できる方	1264
調和SHC倶楽部卓球サークル	小学生から高年齢の方までの卓球	調和小学校 アリーナ	木曜日 19時～21時 土曜日 16時15分～18時30分 第1・3・5日曜日11時30分～13時30分 第2・4日曜日11時30分～14時		年 600円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部会員、小学生以上(小・中学生は保護者も入会・参加)	8470
緑クラブ	卓球	緑ヶ丘小学校	土曜日 日曜日	(土)19時～21時 (日)10時～13時	月 500円／入会金 500円	高校生以上	1255
みずき	卓球の自主練習と交流	西調布体育館	土曜日	12時～ 14時45分	1回 150円／入会金 なし	なし	1263
さつきクラブ(卓球)	健康を兼ね楽しく仲間との練習	主に西調布体育館 総合体育館	火曜日	9時～12時	月 500円(会費に会場使用料含む)／入会金 なし	市内在住・在勤の女性	1265
調友西卓球クラブ	練習と交流	西調布体育館	土・日曜日	18時30分～ 21時	年 4,000円／入会金 なし	市内在住・在勤の卓球愛好者	1260
つくも会	99(つくも)歳になっても卓球を!	総合体育館	水曜日	9時～12時	2カ月 3,500円／入会金 なし	調布市民	1245
深大寺卓球同好会(会員募集なし)	卓球を楽しむ同好者が集い、定期的な練習を通じて、健康の維持・増進・技術の取得・向上、会員間の親睦をはかる	総合体育館	火曜日	15時～ 17時30分	月 1,500円(2カ月分前納)／スポーツ保険料・ボール代など 年 2,000円／入会金 なし	市内在住・在勤および近隣の方	5018
JTC(深大寺テーブルテニスクラブ)	卓球をこよなく愛し、試合も、After卓球も楽しむクラブです	西調布体育館 総合体育館	土曜日	9時～21時のうち3時間、予約状況により随時連絡	年 4,000円／入会金 なし／別途体育館使用料負担	経験者で試合・大会に参加できる方	9084
卓球 卓友会	適度な全身運動と頭の体操	西調布体育館	第1・3・5月曜日	9時～12時	月 2,000円／入会金 2,000円	なし	1246

バスケットボール・バレーボール

サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調和SHC倶楽部 バスケットボールサークル	バスケットボール (中学生から一般)	調和小学校	月曜日 第2・4日曜日	19時45分～21時 16時30分～ 18時30分	月 なし/調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会月割り)/入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員	8517
調和SHC倶楽部 小学生バスケットボール教室	小学生対象のバスケット ボール	調和小学校	月曜日	17時～ 19時45分 学年別	月 2,200円/調和SHC倶楽部年会 費 [高校生まで] 1,800円(途中入会 月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生	1401555
パパス&ママス	バスケットボールクラブ	上ノ原小学校	第2・4日曜日	12時～15時	年 5,000円/入会金 なし	市内在住・在勤の 方	1280
調和SHC倶楽部 ソフトバレーボールサークル (小学生・一般)	4人制ソフトバレーボール	(中学生～一般)大町スポーツ施設 (小学生)調和小学校 (小学生～一般)調和小学校	木曜日 木曜日 第2・4日曜日 第1・3・5日曜日	9時30分～12時 17時～19時 16時30分～18時30分 15時30分～18時30分	[中学生～一般]年 200円 [小学生]月 500円/調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中入会 月割り)/入会金1,100円	調和SHC倶楽部会 員、小学生は保護者 のお迎えが必要	8523
調和SHC倶楽部 バレーボールサークル	バレーボール (男子6人制・女子9人制)	(女子)大町スポーツ施設体育館 (男子)調和小学校 (女子も参加可)	火・土曜日 第1・3・5日曜日	15時～18時 15時30分～18時30分	月 なし/調和SHC倶楽部年会 費 5,400円(途中入会月割り) /入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8472
国領クラブ	バレーボール 一般男子・女子、混合 (6人制・9人制)	第三中学校	日曜日	19時～21時	半年 2,000円/入会金 なし	16歳以上	1276
調布クラブ	バレーボール(9人制・ママ さん)	総合体育館	月5～6回 月・金曜日	9時～ 11時45分	月 2,000円/入会金 なし	バレーボールが好 きな方	1275
かるがもクラブ	小学生のバレーボール	八雲台小学校 柏野小学校	月曜日 水曜日 土日祝 参加時間・参加日は要相談	16時30分～19時 16時～18時30分	月 1,500円～3,000円/ 入会金 2,000円 (スポーツ保険含む)	小学生	1278
小学生バレーボールチーム GANBa JVC	年長から小学生のバレー ボール	(月・水・土)飛田給小学校 (日)布田小学校	月・水曜日 土曜日 日曜日	16時30分～19時 12時30分～18時 9時～17時(時間の変動有)	月 3,000円/入会金 2,000円	年長～小学生 男女	21475
TOBISHO	9人制ママさんバレーボ ール	飛田給小学校	土曜日 ほか	14時～17時 ほか	月 1,000円/入会金 なし	なし	23756

バドミントン							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
若葉小開放バドミントン	バドミントン	若葉小学校	日曜日	9時30分～ 12時	1回 300円(シャトル代)／ 入会金 なし	若葉地区在住および若葉小学校 PTA、OB等	4863
上ノ原スワン	バドミントンサークル	上ノ原小学校	金・日曜日	19時30分～ 21時 (中止・変更も有)	月 500円／入会金 1,000円／ ビジター1回 200円	バドミントンを楽し める方	6954
染地バドミントン同好会	バドミントンを通しての健 康づくり	染地小学校	日曜日	12時～15時	月 1,000円／入会金 なし	染地小学校区域 住民	6879
調和SHC倶楽部 バドミントンサークル	中学生から一般対象のバ ドミントン	調和小学校	火曜日 19時～21時 土曜日 16時15分～18時30分 第1・3・5日曜日13時30分～15時30分 第2・4日曜日14時～16時30分		1回 100円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生以上	6259
調和SHC倶楽部 Jr. バドミントン教室	主に小学生対象のバドミ ントン競技の指導	調和小学校	火曜日	16時45分～ 19時	月 2,200円／調和SHC倶楽部年会 費 1,800円(途中入会月割り)／ 入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小・中学生	13014
TPC多摩川バドミントン同好会	バドミントン好きな仲間で 楽しくプレー	多摩川小学校	月・木曜日	19時30分～ 21時30分	月 1,000円／入会金 なし	市内の方優先で すが近隣市の方も OKです	1295
スワロー	バドミントン競技の練習	総合体育館、第一小学校、 大町スポーツ施設、第三小学 校、滝坂小学校	火曜日、木曜日、第1～4日曜日 9時～12時、12時～15時、 13時～15時(日によって異なる)		月 1,500円／入会金 1,000円	健康でやる気のある 女性、経験は不 問	1284
セキレイ	バドミントン (初級～上級)	総合体育館(主に) 第一小学校・第三小学校	火または金曜日 9時～15時 日曜日 13時～16時		月 2,000円／入会金 なし	市内在住・在勤の 女性	1294
富士見台バドミントンクラブ	バドミントン	富士見台小学校	土曜日	19時～21時	月 600円／入会金 なし ビジター 400円／回 初回無料 高校生・大学生 200円／回	なし	1298
調布信天翁(あほうどり)バドミントン クラブ	バドミントン	第一小学校 第三中学校	木曜日(不定期) 土曜日	19時～21時 18時40分～ 20時50分	年 500円／入会金 なし／[第一小]1回 400円(ニューオフィシャル・ビジターは500円) [第三中]1回400円(ニューオフィシャル・ビ ジターは500円)	調布市内に在住・ 在勤・在学の方	1301
調布ジュニアバドミントンクラブ (小学生)	バドミントンの練習	第一小学校 第2・4土曜日 13時30分～16時 第一小学校 第1・3・5水曜日 15時～17時30分 総合体育館 第2・4水曜日と第1・3・5金曜日 18時～21時 第七中学校 月曜日 19時～21時			年 15,000円／入会金 なし (保険料 500円含む)	市内在住・在学の方 特に紹介者のある場合 市外でも可 (中学でも継続可)	1299

バドミントン							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
アモルファス	バドミントンの練習	第三小学校 大町スポーツ施設 ほか	会場抽選結果 により不定期	19時～21時	1回 500円/入会金 なし	連絡してからきてく ださい	1282
サンダーバード	バドミントン	第三小学校	金曜日 (原則)	19時～21時	1回 400円/入会金 なし	連絡してからきてく ださい	4854
国領バドミントンスポーツクラブ	技術の向上と交流	第二小学校	日曜日	9時～12時、12時～ 15時、15時～18時 (練習時間は月ごと に変動)	月 1,000円(ビジター 1回 500 円)/入会金 なし	市内在住・在勤 基礎打ちができる 方	1302
ラビットクラブ	バドミントンを通じ健康と 親睦を図る	第二小学校	火曜日	19時～21時	半年 5,000円/入会金 なし (体験練習3回まで無料)ビジター 1回400円	なし	1283
ペンギンズ	バドミントン	北ノ台小学校 総合体育館	木曜日 土曜日	(木)18時30分～ 21時 (土)18時～21時	1回 100円/入会金 なし/ 一種検定合格球の新しいシャトル 1個、基礎打ち球持ち寄り	なし	1285
パロットクラブ	バドミントンの練習	総合体育館 大町スポーツ施設	火・木曜日	午前または午後 (3時間程度)	月 2,500円/入会金 なし	市内在住・在勤の 女性	1281
バイオレット	バドミントンの基礎技術の 向上と和	総合体育館	火曜日	9時～12時	偶数月 1,000円(年間6,000円程 度)/入会金 なし	技術上達より和を 重視する方	1287
地球防衛軍	競技用バドミントン	総合体育館 大町スポーツ施設	火曜日	18時～21時	1回 300円/入会金 なし	上級者	1293
調布エレガンス	女性のバドミントンクラブ	総合体育館 大町スポーツ施設 第一・第三小学校	火・木・土・日曜 日	9時～18時(内3 時間)	月 2,500円/入会金 なし	市内在住・在勤の 女性(学生不可)	1288

インディアカ

調布コスモス	インディアカの練習	第七中学校	火・金曜日	19時～21時	半年 500円前後／入会金 なし	なし	1311
石原インディアカクラブSF	技術の向上を目指しつつ とにかく楽しくインディアカ をしています	石原小学校	金曜日	19時30分～ 21時	年 2,000円／入会金 なし	なし	4932
調布そめち	インディアカ	染地小学校	木曜日	19時～21時	年 1,000円／入会金 なし 別途スポーツ保険料 1,850円 (65歳以上1,200円)	中学生以上の男女	1307
調和SHC倶楽部 インディアカサークル	一般、シニア	(火・土) 調和小学校 (水)大町スポーツ施設	(シニア)火曜日 19時～21時 (一般)水・土曜日 18時30分～21 時		月 なし／調和SHC倶楽部年会費 [大 人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中 入会月割り)／入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生から 一般	1306
調布ベアーズ	インディアカによる体カづ くり	西調布体育館	月曜日または 火曜日	12時～15時	1回 150～200円(人数で割り勘 精算)／入会金 なし	女性	3719
野ばら	インディアカの技術向上と 親睦を兼ねたサークル	総合体育館	火曜日	18時30分～ 21時	年 4,000円／入会金 なし	なし	8320

サッカー							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
八雲台サッカークラブ	サッカー技術の上達と仲間づくり	八雲台小学校	土曜日 第2・4日曜日	[低学年](土)13時～15時 (日)13時～15時30分 [高学年](土・日)13時～18時	4カ月 7,000円/ 入会金 2,000円	サッカーが好きなこと	6928
若葉サッカークラブ	楽しくサッカーをやろう (少年サッカー)	若葉小学校	土・日曜日・祝日 (高学年は月・水あり)	8時～12時 第1・2・3・5土曜日 日は午後	月 [1・2年生] 1,500円 [3年生] 2,000円 [4～6年生] 3,000円/ 入会金 なし	地域の小学生 学区外でも可	12817
多摩小サッカークラブ	少年期の基本的な技術・ 戦術、人間性の育成と少年 指導者の育成	多摩川小学校 富士見台小学校	土曜日 日曜日(第2除く) 大会等開催日	13時～17時(土) 8時30分～12時 (日)	月 1,000円/入会金 1,000円	小学生、未就学 児、指導資格取得 希望者	4999
調布FC ステラ	女子サッカーチーム	調布基地跡地運動広場 市立石原小学校 市民西町サッカー場	木・土・日曜日・ 祝日(試合時)	(木)19時～21時 (土)14時～17時 (日)13時～17時	月 3,000円(小学1,500円)/入会金 5,000円(小学1,000円)/年度初め 協会登録費+スポーツ保険代	女性 小学生、中学生、高校 生、大学生、一般 初心者歓迎	12732
柏野小サッカークラブ(FC柏野)	サッカー好きの小学生、一 緒に楽しくサッカーしましょ う	柏野小学校	土曜日	9時30分～ 12時	年 2,000円(スポーツ保険代800 円含む)/入会金 なし	小学生 保護者が交代で運 営のできる方(役員)	6899
テニス							
調和SHC倶楽部 Jr. 硬式テニス教室(水曜日)	学年に分けて行うジュニア 向け硬式テニス(水曜日)	大町スポーツ施設	水曜日	16時30分～ 18時	月 2,200円/調和SHC倶楽部年 会費1,800円(途中入会月割り) /入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学1年生 ～6年生	1401554
調和SHC倶楽部 Jr. 硬式テニス教室(土曜日)	1～3年生、4～6年生に分 けて行うジュニア向け硬式 テニス	調和小学校 アリーナ	土曜日	(1・2・3年生)9時～ 10時15分 (4・5・6年生)10時 15分～11時30分	月 2,200円/調和SHC倶楽部年 会費1,800円(途中入会月割り) /入会金1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学1年生 ～6年生	10738
調和SHC倶楽部 硬式テニスサークル	一般向け硬式テニス	大町スポーツ施設	第1・2・3日曜日 第4日曜日	9時～13時 9時～11時	年 1,000円/調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	10577
自由テニスサークル	健康の増進を目的にテニ ス技術のレベルアップ	市民テニスコート(多摩川コー ト、深大寺コートなど) ほか	主に火・木曜日	10時～16時	月 1,000円/入会金 1,000円	メンバーと楽しくテ ニスのできる方	1325

テニス							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
J・T・C(ジョイフルテニスクラブ)	協調・融和・マナー遵守 (テニス技術の向上を目指す)	市民テニスコート(多摩川コート、深大寺コート)	水曜日	12時～16時 または14時～18時(4時間単位)	半年 1,800円/入会金 なし/ コート使用料金は割り勘精算	経験者で70歳以下 毎月コート取得するため抽選に参加してもらえること 1日体験が可の方	20527
ひまわりテニスクラブ	テニスで健康維持をめざし、楽しいおしゃべりをしながら仲間づくり	市民テニスコート(多摩川コート、深大寺コートなど)	主に火・木曜日	12時～14時	年 2,000円/入会金 なし	仲間とテニスを楽しめる方	25142
杉森テニスクラブ	テニスを通して健康維持とコミュニケーション	○第三中学校(土・日・祝日) ●市民テニスコート(多摩川コート)(平日)	土・日曜日・祝日 火・水・金曜日	○13時～16時 ●16時～18時	○月 250円(会費は年度で3,000円一括)/入会金 1,000円 ●コート使用料金割り勘清算のみ	テニスが好きで試合が出来るレベル 75歳までの方	4858
富士見台小開放テニス	中学生以上のテニスの練習	富士見台小学校	第2・4日曜日	10時～12時	年 3,000円/入会金 なし	富士見台小学校区 在住中学生以上、 初級～上級者	1321
五月会クラブ	健康、仲間作りのテニス教室	調布市内テニスコート 関東近郊	月～金曜日	午前の部 午後の部	月 3,000円～(時間・練習内容に応じて)/入会金 3,000円	友達づくりができる方	1318
上ノ原テニスクラブ	硬式テニスを楽しむ	神代中学校 ほか	第1・3日曜日 祝日	12時30分～ 日没まで	年 3,000円/入会金 2,000円	上ノ原小学校区の 社会人	1322
八雲台テニス同好会	軟式テニス	八雲台小学校	第2・4日曜日	9時～12時	なし	なし	1320
若葉テニス	軟式テニス	第四中学校	日曜日	10時～ 12時30分	なし	初心者大歓迎	1317
調布バウンドテニスクラブ	室内でのショートテニス	総合体育館	水曜日	15時～ 17時30分	月 1,000円/入会金 1,000円	中学生以上	1316
はなみづき	バウンドテニス(室内でのミニテニス)	総合体育館	木曜日	18時～ 20時30分	月 1,000円/入会金 なし	高校生以上で運動できる体力のある方	1323

ホッケー							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
第一小ネオホッケークラブ	ネオホッケーの練習	第一小学校	(小学生) 第1・3・5日曜日 (中学生以上) 不定期	9時～12時	月 600円/入会金 なし/ 他に要保険代	なし	1329
北ノ台ユニホッケークラブ	小学生のユニホッケークラブ	北ノ台小学校	火曜日 17時～19時 第1・3・5土曜日 13時～18時 (時間内低学年・高学年別)		月 600円/入会金 なし	北ノ台小2年生以上の児童	1327
北ノ台ユニホッケークラブキャロット	室内ホッケー	北ノ台小学校	土曜日	18時30分～ 21時	なし	なし	1326
深大寺ネオホッケーサークル	ネオホッケーの技術の上達と仲間づくり	深大寺小学校	木曜日(不定期で土・日曜日あり) (小学生)16時～18時 (大人)18時～21時 (土曜日)13時～15時		[小学生] 半年 2,000円 [大人] 年1,000円/入会金 なし/その他 保険代、大会参加登録代	なし	6944
調和SHC倶楽部 ネオホッケーサークル	中学生以上の部(シニアの方もどうぞ)	調和小学校	土曜日	18時30分～ 21時	月 なし/調和SHC倶楽部年会費 [大人]5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生以上	10743
調和SHC倶楽部 小学生ネオホッケー&ミニフロアボール	男女混合チームで前半8分後半8分で試合をします 子どもから大人まで楽しめるスポーツです	調和小学校	水曜日	(1・2・3年年)15時30分～17時 (4・5・6年年)17時～19時	月 2,200円/調和SHC倶楽部年会費 1,800円 (途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生	1328
調和SHC倶楽部 フロアボールサークル	室内スポーツフロアボール	調和小学校	日曜日 水曜日	18時30分～ 21時 19時～21時	年 500円/調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生以上	21091

武道							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調和SHC倶楽部 大町剣道倶楽部	剣道の稽古 小学生以上、一般	調和小学校	日曜日 9時～11時30分 土曜日11時30分～13時30分		年 10,000円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生以上	1330
染地剣道会	体を鍛え、級や段をとるこ とをめざす	染地小学校 染地児童館 杉森小学校	日曜日 火曜日	(日)9時～12時 (火)19時～20時	月 1,000円／入会金 500円	調布市民および近 隣地区の方 幼児(年長)～成人	1333
調布市剣道連盟 聖武会	青少年健全育成のための 指導および鍛錬	布田小学校	水・土曜日	17時30分～ 19時30分	月 [小学生以下] 2,000円 [中学 生] 1,000円／入会金 2,000円 (2人目以降1,000円)	なし	1332
調布中央剣道会	地域剣道の普及発展と青 少年健全育成	(水・日)西調布体育館 (土)第一小学校	水曜日 土曜日 日曜日	(水)18時30分～ (土)18時～ (日)9時20分～	年 24,000円(家族2人目からは 12,000円)(途中入会月割り)／ 入会金 なし	小学1年生以上の 市内在住の方	1331
剣新会 調布支部	無外流居合の稽古	神代中学校 武道場 市内レンタルスタジオ(小島町)	日曜日 水曜日	17時～19時 19時15分～ 20時45分	月 4,500円(学生3,500円)／入 会金 1,500円／スポーツ保険 1,850円	なし	21175
調布市なぎなた連盟 滝坂クラブ (つつじヶ丘)	なぎなたの稽古(スポーツ 少年団を含む)	滝坂小学校	木曜日	18時～21時 (小・中学生は20時 まで)	月 [大人] 2,000円 [子ども] 1,000 円／入会金 2,000円	なし	1334
調布市なぎなた連盟	練習と交流	(木)滝坂小学校 (金・土)西調布体育館	木曜日 18時～20時30分 金曜日 9時～11時30分 土曜日 18時～20時30分		月 [大人] 2,000円 [小・中・高校 生] 1,000円／入会金 2,000円	なし	1336
調布柔道連盟	青少年柔道の育成	西調布体育館	火・金曜日	18時～21時	月 1,000円／入会金 1,000円	なし	21527
調布市多摩川柔道クラブ	柔道の練習 礼儀作法	多摩川児童館	土曜日	18時～20時	月 1,000円／入会金 なし	柔道の好きな方	20218
調布合気道会 国領合気道	合気道の稽古	国領児童館	木曜日	(子ども)18時45分 ～20時 (一般)20時～21時 30分	月 [一般] 2,000円 [子ども] 1,500 円／入会金 1,000円	市内および近隣地 区在住の方	1341

武道							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布合気道会 染地合気道	合気道の稽古	染地児童館	土曜日	(子ども)18時30分 ～19時50分 (一般)20時 ～21時30分	月 1,500円/入会金 1,000円	満5歳以上 初心者からベテラン まで一緒に稽古	1340
調布合気道会 石原小合気道	合気道の稽古	石原小学校	(子ども・親子) 月曜日 (一般)火曜日	(子ども・親子) 19時～20時 (一般)19時15分 ～20時30分	月 1,500円/入会金 1,000円 (ほかに胴着代約4,500円)	なし	6934
調布合気道同好会 柏野小道場	子ども中心の稽古	柏野小学校	土曜日	14時～ 15時30分	月 1,500円/入会金 1,000円	4歳以上	1338
調布合気道会 北部合気道	合気道の稽古	(水)神代中学校 (金)八雲台小学校	水曜日 金曜日	(子ども)19時～ 19時50分 (一般)19時50分 ～20時50分	月 [子ども]1,500円 [一般]2,000 円/入会金 1,000円	5～65歳	1345
調布合気道会 神代合気道	合気道の稽古	神代中学校	日曜日	(子ども)13時～ 14時 (一般)14時～ 15時30分	月 [子ども]1,500円 [一般]2,000 円/入会金 1,000円	なし	1339
調布合気道会 調布ヶ丘合気道	和気あいあいと稽古してま す	調布ヶ丘児童館	(子ども・一般) 土曜日 (一般)木曜日	(子ども)18時～19時 (一般・中学生以上) 19時10分 ～20時40分	月 2,500円/入会金 1,000円	5歳以上	1342
調布合気道倶楽部 (休会中)	健康づくり、護身法として 稽古	NTT東日本研修センター内 武道場	火曜日	15時～16時、16時 ～17時30分 または16時30分～ 17時30分	月 3,000円/入会金 1,000円	5歳～シニア(60歳 代)、初心者可	1343
多摩川合気道会 西部道場	合気道の稽古	西部児童館	金曜日	(子ども)18時20分 ～19時20分 (一般)19時30分 ～21時	月 [子ども]1,800円 [一般]3,000 円/入会金 2,000円	(子どもクラス) 5歳～中学生 (大人クラス) 高校生以上	1344
多摩川合気道会 多摩川道場	合気道の稽古	多摩川児童館	水曜日	(子ども)18時～ 19時20分 (一般)19時25分 ～21時10分	月 2,000～3,000円/ 入会金 2,000円	(子どもクラス) 5歳～小学6年生 (大人クラス) 中学生以上	4458
多摩川合気道会 仙川道場	合気道の稽古	NTT東日本研修センター内 武道場	土・日曜日	10時～12時	月 [子ども]2,300円 [大人]3,000 円/入会金 [子ども]2,000円 [大人]3,000円	(子どもクラス) 5歳～中学生 (大人クラス) 高校生以上	20998
ふれあい合気道	和気あいあいと稽古を しています	富士見町ふれあいの家	火曜日	9時30分～ 11時	月 2,500円/入会金 1,000円	女性	24315

武道							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
天心真里谷塾	剣術、柔術、合気	小島町ふれあいの家	火曜日 金曜日	19時～21時	月 10,000円／入会金 なし	なし	22834
三多摩サンボサークル	ロシアの格闘技に挑戦	西調布体育館 三鷹市SUBARU総合スポーツセンター	土曜日	15時～18時 詳細はHP参照	1回 500～1,000円／入会金 なし／年会費 5,000円(スポーツ安全保険含む)／胴着費等実費	高校生以上の健康な方	3863
テコンドー調布道場	蹴り技を中心とした武道	西調布体育館 神代中学校	火曜日 木曜日	19時～21時	月 [子ども] 3,000円 [大人] 5,000円／入会金 なし	なし	4909
少林寺拳法・調布道院	健康増進 護身術	下石原公会堂	火・金曜日	19時～ 21時30分	月 6,000円／入会金 10,000円 前後(道衣代等で若干変わる)	なし	1346
健空手武術同好会	空手と古武術の稽古	深大寺地域福祉センター 三鷹市牟礼コミュニティセンター 三鷹市SUBARU総合スポーツセンター	月曜日 水曜日 金曜日	(月)18時～21時 (水・金)19時～ 21時	月 3,300円／入会金 5,000円 (スポーツ保険含む)	4歳以上	8315
健康空手サークル	空手の技と型の習得	調布ヶ丘児童館	火・木曜日	18時30分～21 時(シニアは原則 木曜日の20時まで)	月 2,000円～3,000円(参加回数 による)／入会金 なし	なし	21339
国際真武門空手道 佐須	空手を通し、心身を鍛える	佐須児童館	土曜日 日曜日(自主練習)	19時～21時	月 2,000円／入会金 7,000円	小学生以上	1401768
国際真武門空手道 アトラス	空手を通し、心身を鍛える	アトラス国領H棟キッズルーム	火曜日	18時30分～ 20時	月 2,500円／入会金 7,000円	小学生以上	1401769
国際真武門空手道 染地	空手道	染地ふれあいの家	主に日曜日 (土曜日に変更 も有)	13時～17時 (少年部・中学生 ～一般の部で各2 時間程度)変更も有	月 3,000円(小学生は月 2,500 円)／入会金 7,000円	幼児以上	1401791
内家拳研究会 武蔵野支部	太極拳(24式、呉式、楊式、孫式)・推手、形意拳、八卦掌等の中国伝統武術・健身練功・剣	教育会館 (詳細はお問合せください)	金曜日 土曜日 日曜日	10時～ 11時30分	月 4,000円(土)・5,000円(日)／入会金 2,000円／年会費(施設代) 10,000円 (土) 12,000円(日) 金曜日は個人指導(要問合せ)	練習したい方 レベルは初心者から	6489
琉球王家秘伝本部御殿手	護身術、健康づくり、型、武器術等	富士見児童館 ほか	火・金曜日 土曜日	19時～21時 12時45分～ 15時	月 2,000円／入会金 3,000円	初級～有段者	7287

ハイキング・山歩き

サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
マイMYクラブ	中高年からの山歩き	近隣の山(初心者でも登れる山)や、時には甲信越、東北にも行きます	月2回 (原則) 第1・3木曜日 山行	山行計画による	年 3,500円(スポーツ保険料含) / 入会金 なし	男女年齢問わず	1348
四季山岳会	四季を通じて山歩きを楽しむ会	文化会館たづくり(例会)	(山行) 土・日・祝日中心 (例会) 第1水曜日 19時30分～21時30分	山行計画による	半年 3,000円 / 入会金 2,000円	山が好きな方	1350
四季歩会	登山、ハイキング	東部公民館(例会)	(山行)月4～5回 土・日曜日中心 (例会)第3水曜日	(例会) 19時～21時	年 3,000円(家族会員 年 1,500円) / 入会金 なし / 別途スポーツ保険料 1,850円(65歳以上1,200円)	18歳以上の健康な方 登山経験者・初心者歓迎	1356
調布山稜会	春夏秋冬健康登山の会	関東甲信越・東北の山	(山行)月2回 水曜日 例会はなく全てメールで連絡	6時～20時	なし	なし	1357
調布山なみクラブ	山歩き	主に関東全域甲信越の山	主に第3日曜日	日帰り および 1泊2日程度	年 3,000円(スポーツ保険料含む) / 入会金 なし	調布市民およびその紹介	1351



水泳							
サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
金魚	水泳を楽しむ	総合体育館	金曜日(第5週は休み)7月3週～8月末まで休み	12時～14時	月 2,500円/入会金 なし	女性	1366
調布楽水会	皆で一つのコースを練習	総合体育館	木曜日	10時～12時	月 2,500円/入会金 なし/スポーツ安全保険 1,850円	市内在住・在勤の女性	1371
ムツゴロウ	水泳のサークルで年齢を問わず楽しめます	総合体育館	土曜日(第5週は休み)	10時～12時	月 2,000円/入会金 500円	健康な女性	1367
水泳親睦団体おととと	水泳、体力向上と水泳指導力の向上	総合体育館	金曜日	18時30分～20時30分	月 1,500円(月会費は7・8月を除く)/入会金 なし	なし	1365
グッピー	水泳を四種目、初歩から習う	総合体育館	水曜日	12時～14時	月 2,500円/入会金 なし	なし	1364
月曜会	水泳 初心者可	総合体育館	第2・4月曜日	10時～12時	月 2,000円/入会金 なし/年会費 1,000円	なし	1373
「フリッパーズ」	水泳の技能の向上、親睦と健康作り	総合体育館	火曜日	18時30分～20時30分	月 3,000円/入会金 なし ビジター 1,000円/回	泳げるようになりたい方 年齢不問	1372
水泳サークル ひらめ会	歩いたり、泳いだり、水を楽しむ会	調和小学校	水曜日	12時～14時	月 2,500円(途中入会月割り)/入会金 1,000円	なし	7186
調和SHC倶楽部 水泳サークル(スイスイサークル)	プールの中での歩行と水泳	調和小学校	火曜日(7・8月は休み)	14時～16時	月 1,500円/調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8539
調和SHC倶楽部 小学生スイミング教室	年に3回(5月・9月・1月)不定期で行っています	調和小学校	水曜日(5月 全7回、9・1月 全8回)	不定期	8回 [会員] 7,700円 [非会員] 11,000円 /調和SHC倶楽部年会費 1,800円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小学生	10741

水泳

サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
アクアビクスJJ	水中運動 (アクアフィットネス)	総合体育館	木曜日	14時～16時	月 3,500円/入会金 1,000円	18歳以上男女	1375
調和SHC倶楽部 水中歩行サークル	水中歩行	調和小学校	日曜日	10時～12時	月 2,200円/調和SHC倶楽部年 会費 5,400円(途中入会月割り) /入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、成人	8540

陸上・ジョギング・ウォーキング

深大寺走友会	40年前に深大寺正門前 から始まった走友会です	武蔵野の森公園(南地区)三 鷹市大沢総合グラウンド管理 棟前に集合	日曜日	7時～9時 6時～8時(7月～ 9月)	年 3,000円/入会金 なし	なし	1362
調和SHC倶楽部 シニア友の会	5～6キロの散策と10キロ 程度のウォーキングを交 互に繰り返し実施	主として多摩地域	不定期	(散策)9時～13時 (ウォーキング)9時 ～14時30分位	1回 [会員] 200円 [非会員] 400円/調 和SHC倶楽部年会費 5,400円 (途中入 会月割り)/入会金 1,100円 別途、交通 費自己負担	調和SHC倶楽部 会員、成人	22761
調和SHC倶楽部 ノルディックウォーキング教室	専用のポールを使用し、 仲間と楽しく歩きます	クラブハウス近隣の緑道 近隣探訪	木・土曜日	10時～ 11時30分	月 200円/調和SHC倶楽部年 会費 5,400円(途中入会月割り) /入会金 1,000円	調和SHC倶楽部 会員、成人	23454
よりみち散歩	ウォーキングを楽しむサー クル	市内、近隣市町村、都内、 首都圏 ほか	月3回程度活動 のほか、年4回 の活動検討会	通常8時55分(調 布駅集合)～14 時30分頃に解散	半年 900円/入会金 なし/ スポーツ保険料 1,200～1,850円	調布市民及び会の 主旨に賛同いただけ る市外近隣の方	24033
調布市民健康づくり始める会	健康づくりの啓蒙と実践 (食に関する勉強会、ヘル シーウォーキングなど)	文化会館たづくり 保健センター ほか 市内近郊	イベントを月2～ 3回	詳細は市報で お知らせ	年 1,000円/入会金 なし/ 別途イベント毎に参加費	健康づくりに関心 のある方	20479
ありんこの会	仲間と一緒にノルディック・ ウォーキングをして健康・ 体力づくり	京王沿線の公園、公共施設 (主に八幡山はらっぱ広場公 園、烏山区民センター)	月2回 主に第 2・4金曜日	14時～15時	1回 600～1,200円/ 入会金 なし	なし	24319

その他 スポーツ・レクリエーション

サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調布ふれあいグラウンドゴルフサークル	親睦と技術の向上	調布基地跡地運動広場	月・木曜日	9時～12時	月 250円／入会金 1,000円 (年2回の大会費含む)	なし	1363
調布市老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフの練習、 初心者の見学大歓迎！	調布基地跡地運動広場 多摩川河川敷ソフトボール場	水曜日 金曜日	9時30分～ 13時30分～	月 100～200円(クラブにより異 なる)／入会金 あり	市老人クラブ会員	6815
調布市グラウンド・ゴルフ協会	年齢・男女を問わず明るく 楽しくグラウンド・ゴルフを しています	総合体育館横 調布基地跡地運動広場 ほかにアミノバイタルフィールド(不定期)	第1火曜日 第2～5火曜日 (祝日を除く)	9時～12時	年 2,000円／入会金 1,000円 ／交歓大会参加費は別途徴収	調布市在住・在 勤・在学者	23928
調和SHC倶楽部 グラウンドゴルフサークル	グラウンドゴルフ	大町スポーツ施設大運動場 調和小学校	火・木曜日 日曜日	9時～11時 8時30分～ 10時30分	月 100円／調和SHC倶楽部年 会費 5,400円(途中入会月割り) ／入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	8064
調布ターゲット・バードゴルフの会	健康増進と親睦のため近 隣のグラウンドでできるミ ニゴルフ	(月前半)調布基地跡地運動広場 (月後半)企業グラウンド (富士見町4丁目)	火・金曜日	9時～11時	年 3,000円(会費にスポーツ保 険含む)／入会金 なし	なし	24211
調布市レクリエーション研究会	野外活動の指導、運営	その都度内容による	日曜日	その都度内容 による	なし	レク指導者(資格不要、 ジュニアリーダーまたは レクリエーション指導者 講習会卒業生)	1361
調和SHC倶楽部 インドアペタンク	中学生以上、一般	大町スポーツ施設 体育館	第2・4月曜日	13時～15時	月 なし／調和SHC倶楽部年会費 [大 人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円(途中 入会月割り)／ 入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、中学生以上	10742
調布くすのきスポーツ吹矢同好会 (募集中止)	スポーツ吹矢の同好会	染地地域福祉センター 下石原地域福祉センター	第2・4土曜日 第1・3火曜日	14時～16時	月 500円／入会金 なし	なし	23423
調布・桜いきいきクラブ	スポーツウエルネス吹矢	市民プラザあくろす 文化会館たづくり(第3月曜日のみ)	月曜日 木曜日	13時～15時 13時～16時	月 3,000円／入会金 2,000円	なし	24206
調和SHC倶楽部 スポーツ吹矢	吹矢で楽しく呼吸をきたえ 健康を保つ	大町スポーツ施設 会議室	第1・3金曜日	10時40分～ 12時40分	1回 500円／調和SHC倶楽部年会費 [大人] 5,400円 [高校生まで] 1,800円 (途中入会月割り)／ 入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	1402507

その他 スポーツ・レクリエーション

サークル名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	会費(入会金)	入会条件	No.
調和SHC倶楽部 ダブルダッチ教室	小・中学生対象のダブルダッチ(2本のロープを使って行うなわとび)	大町スポーツ施設 会議室	月曜日	17時～19時 (内1時間学年別)	月 2,200円/調和SHC倶楽部年会費 1,800円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員、小・中学生	24329
調布ラグビークラブ	ラグビーを通じた交流、普及活動	カトリック調布教会(サレジオ教会) (富士見町3丁目)、電源開発武蔵野寮グラウンド(富士見町4丁目) 会場変更の場合あり、HPを確認	土曜日	10時～ 11時30分	月 1,000円(親子1組)6カ月毎振込追加兄弟は月500円(会費にスポーツ保険含む)/入会金 なし	なし	24500
調和SHC倶楽部 ポッチャ	目標球となるジャックボールにカラーボールを投げたり転がしたりしてどれだけ近づけられるかを競います	大町スポーツ施設 体育館	第2・4月曜日	13時～15時	月 なし/調和SHC倶楽部年会費 5,400円(途中入会月割り)/入会金 1,100円	調和SHC倶楽部 会員	1401845

