

歴史・文化等

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
歴史サークル芝蘭	日本の近現代史をテーマにしたお話	1回単位	一般 シニア	3895
調布市戦時記録保存会	太平洋戦争時の調布に於ける戦争体験の講話	適宜	小・中学生 高校生 一般	5002
調布市原爆被害者の会(調友会)	原爆被害者の救援, 再び被害者を作らないためのアピール活動 「平和のつどい」に参加	通年	一般	7325
調布自分史の会	小学児童に昔の子供の遊び方や“戦争体験”を伝える出前講座をしました。今後も若い世代に, 戦争体験を語り継いでいく平和を考え続ける活動をしてまいります。	1回単位	小学生 一般	757
古文書学習会(自習)	江戸時代以降の文書(契約書類・日記)の解読	1回単位	成人 シニア	3726

経済・国際理解

簿記研究会	簿記の勉強会などで協力できます。	1回単位 一定の期間 継続的でも	簿記2級3 級取得を目指す方	12725
調布エスペラント会	国際共通語エスペラントの紹介, 講習, 国際理解	一定の期間	小・中学生 初心者	1410
異文化を愉しむ会	韓国文化に関することでボランティア協力できます。	1回単位	一般	3729

文 学

水無月句会	俳句の作り方の指導を行います。	1回単位	シニア	743
大楠俳句会	俳句の実作指導等を行います。	継続的でも (月1回程度)	一般 シニア 初心者	749
若葉俳句会	俳句の基礎の指導を行います。 高齢者施設を主に訪問指導	継続的でも	どなたでも	15294
仙川句会	俳句の面白さ, 楽しさを分かり易く指導し, 人生の趣味あるいは生き甲斐として継続することを目標とし, 初心者向けに実費程度で行います。	1回単位	初心者	20076
往還俳句会 調布支部	俳句を勉強したいという希望者が複数名あれば出張指導します。	継続的でも	一般 シニア 初心者	21456
聴訳倶楽部	英和文学の原文と訳文を鑑賞・パソコン活用英和文学研究	継続的でも	一般 シニア	1401585

語学

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
調布フリーフライト トーストマスターズ クラブ	英語もしくは日本語でスピーチを行いコミュニケーションをとる場を提供できます。	応相談	一般 シニア 初心者 スキルアップ を目指すビ ジネスパーソ ン	21482
くいしんぼう英会話	外国人に日本語や生活習慣を教えたり、具体的に何か問題があった時は相談にのっています。	継続的でも	中高生 青年	767
0才からの親子英語 サークル Happy Apples	英語を勉強したいけれども費用の問題等事情のある中高生の方に協力できます。	継続的でも	中高生	20357
ホープ英会話	英会話	1回単位	小・中学生 留学生	21912
親子英語 マシュマ ロキッズクラブ	英語絵本あそび(子ども)、英語たいそう(子ども)、親子ヨーガ(親子) 健康のためのヨーガ(大人)、シニアヨーガ(高齢者)、障がいがある方のためのヨーガ	1回単位	乳幼児 親子	20306
ジョイフル・ノイズ・ キッズ・クワイア	イベント等でのゴスペルコーラスの披露や一緒に歌うことで協力できます。	1回単位	未就学児 小学生 親子	1401827
シルクロード中国語 教室	簡単な中国語の勉強や中国のことをお話します。	1回単位	小・中学生 一般 シニア	14853
調布エスペラント会	国際共通語エスペラントの紹介、講習、国際理解	一定の期間	小・中学生 初心者	1410
聴訳倶楽部	英和文学の原文と訳文を鑑賞・パソコン活用英和文学研究	継続的でも	一般 シニア	1401585

科学・情報

調布パソコン サークル(CPC)	初心者のパソコン学習のお手伝いをしながら、自分たちも楽しく活動しているパソコンボランティアグループです。 実費程度でタブレット(ipad)体験で協力できます。	1回単位	青年 成人 シニア	4772
数学寺子屋	算数・数学の楽しさを知ってもらうよう学習支援を行っています。	継続的でも	小・中学生 高校生	20181
野川で遊ぶまちづくり の会	調布市内を流れる野川で子どもたちが遊べるようにしたいという思いでできた会です。 用水路清掃、柏野夏祭り模擬店(焼き鳥販売)等でボランティア活動しています。	年1回 継続的でも	どなたでも	20601

料理

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
やろう会	男性の料理サークル。初心者向けの料理教室等実費程度で協力します。	1回単位	一般 初心者	802
おもてなし料理の会	1歳からの簡単な幼児食の作り方を実費程度で指導できます。	1回単位	一般	807
ナイス宿六会 (男性の料理教室)	男性の料理サークル。家庭料理入門教室や福祉施設での簡単な料理作りの手伝い等に協力いたします。	1回単位	シニア	809
クアトロドミンゴ	男性の料理サークル。料理体験で楽しいひと時を過ごしてみませんか。	1回単位	男性	1401622
こだわり蕎麦打ち クラブ	手打ち蕎麦を試食してもらう。	年1回	シニア	23724

くらし・健康

東京第三友の会 調布最寄	実費程度で料理教室(お弁当講習会や子ども向けお菓子など)、家事全般(掃除、衣生活のこと、片付け)、家計簿のつけ方などの講習で協力します。	1回単位	一般	818
調布市民健康づくり 始める会	運動・食生活など健康に関することで協力できます。	1回単位	一般	20479
さぼせるクラブ 楽健の会	楽健法という手軽に家庭で取り組める健康法のワークショップ	1回単位	初心者	21350
たづくりラフターヨガ クラブ	笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を合わせた楽しい健康法の体験会 他に高齢者施設・障害者施設・学校等にラフターヨガボランティアもしています。	一定の期間	どなたでも	22926

子育て

育児カレッジ	乳幼児のしつけ講座	一定の期間	乳幼児の親	821
オドロパ西調布	親子体操サークルです。幼児・親子向けの体操の指導、エアロビクスやストレッチ・ヨガ等でも協力できます。	1回単位 一定期間	幼児 親子 成人	1182
子育てネット「KONO KONO」	子ども・若者の学習支援ボランティアをめざす方への学びの機会の提供・学習支援についての相談	応相談	中高生・その 保護者 学習支援ボ ランティアを めざす方	3922
新日本婦人の会 調布支部	幼児期の子育て相談、一般向けに絵手紙や手芸等	1回単位	一般 シニア	1452
新婦人 親子リズム ぞうさんクラブ	リズム遊び・手遊び・手作りおもちゃなどで協力できます。	1回単位	乳児・幼児	20530

子育て

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
子どもの本を楽しむ会	読み聞かせ活動で月3回の保健センターの3歳児健診と市内の保育園と子育て支援センターすこやか、個人で子育て支援のカフェや高齢者施設で活動しています。	継続的でも	幼児 シニア	7879
親子英語 マシュマロキッズクラブ	英語絵本あそび(子ども), 英語たいそう(子ども), 親子ヨーガ(親子) 健康のためのヨーガ(大人), シニアヨーガ(高齢者), 障がいがある方のためのヨーガ	1回単位	どなたでも	20306
くすの木少年団 和太鼓	和太鼓の演奏やワークショップ, 集団あそびなどで協力できます。 基本的には無償ですが, 内容により実費がかかります。	1回単位や 年数回など ご要望に応 じられます	初心者～中 級者の幼児 から一般ま で	12890

園 芸

調布市盆栽生産組合	希望があれば「松竹梅の寄植」等をテーマに講習を実施いたします。これまでも, 神代植物園(旧)緑の相談所で正月飾りの「松竹梅の寄植」等について講習会を開催しました。	1回単位	一般	825
-----------	---	------	----	-----

茶道・華道・フラワーアレンジメント

北の杜青和会	裏千家茶道の練習をしているサークル 裏千家茶道の入門程度であれば協力できます。	1回単位	どなたでも	1095
花月会	裏千家茶道の練習をしているサークル お茶に触れる体験を, 機会があればボランティアとしての活動を検討します。	1回単位 (応相談)	成人 シニア	1098
花あそび	生花・フラワーアレンジメントを季節の花を使い楽しみ, 季節を表現する。	継続的でも	キッズから シニアまで	7478
小原流いけばなの会	外国人の方々に日本の芸術文化の一つとして生け花を楽しんでいただくという主旨で活動をしてきました。次代を担う子どもたちや一般の方々も含め心豊かな時間を持てるようイベント的なボランティアもしていきます。	1回単位 一定の期間	小・中学生 一般	1111
T-tree (ティーツリー)	プリザーブドフラワー・クリスマスリース等お花のアレンジメント	1回単位 一定の期間 継続的でも	小・中学生 一般 シニア 初心者	24229
フラワーサークル こでまり	花々の美しさ・可憐さを学び, 季節のお花をアレンジして楽しむ	1回単位	どなたでも	1401726

編物・手芸・パッチワーク

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
創作組紐あじさい	組紐を使って作品に仕上げます。 府中で小・中学生に、月一回2時間、伝統的組み方、結び等でミサンガ、アンクレット、しおり等の体験教室を行っています。また、成人向けに1年に1回の体験では、めがね紐を作ります。	1回単位	小・中学生 成人	946
ログ・キャビン	パッチワークのサークル。ポーチ・バッグ・小物・季節のタペストリー等の指導を実費程度で協力します。	継続的でも	小・中学生	969
パッチワーク・メルヘン	財布、袋もの、かべかけ、クッションカバー、座ふとんカバーなどの制作指導や高齢者施設へ作品寄付	一定の期間	どなたでも	974
多摩川太陽グループ	簡単にできる手芸や体操などを通して、地域の方々と仲良く、人生を楽しむことをテーマに活動しています。一緒に楽しめる機会を持つことで協力できます。	1回単位	シニア	13954
南部菱刺しの会	青森県八戸市近郊の農村にのみ伝えられた刺子(さしこ)の一種です。小さな作品を仕上げる体験で協力できます。	一定の期間	成人	23893
手編みサークル RAM(ラム)	余暇時間を活用して和気あいあい活動している手編みサークルです。小物、衣類など手作業での物づくりに協力できます。 材料費は自己負担でお願いします。	一定の期間 継続的でも	どなたでも	1401710



絵 画

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
木の花会 日本画教室Mの会	初心者向けに、水彩、日本画、墨、水に関する絵のことでしたら活動可能です。	応相談	中高生からシニアまで	15304
北の杜 木の花会 日本画サークル	デッサン、スケッチ、クロッキーの基本 墨の絵の描き方、歴史、日本画の基礎など色紙やはがきに描く絵などの指導で協力できます。	応相談	中高生からシニアまで	850
北の杜 木の花会 デッサンサークル	初心者向けにデッサン、スケッチの基礎を指導に伺います。	一定の期間	中高生からシニアまで	844
月彩会	会員とともに水彩画を描く。	1回単位	一般	868
彩パステルの会	手軽にできるパステルで、描くことの楽しさを知っていただく。パステルは色が明るくきれいで、指でこすりながら描いていきます。主に風景や花がモチーフ。	1回単位	成人 シニア	21591
西雅会	水墨画(和紙中心ですが)を色紙、はがきにも描きます。主に花鳥風景を描きます。 車で移動のため駐車スペースがあると助かります。	1回単位	一般	838
翔永水墨画研究会	水墨画の講習で協力できます。	1回単位	一般	4263
絵手紙花の会 秋桜	色々なサークルやデイケアサービス、高齢者施設で絵手紙の指導をして楽しいひと時を過ごしていただくよう活動しています。	一定の期間 継続的でも	シニア 初心者	836
新日本婦人の会 調布支部	幼児期の子育て相談、一般向けに絵手紙や手芸等で協力できます。	1回単位	一般 シニア	1452
調和SHC倶楽部 絵手紙四季絵サークル	絵手紙や、四季の草花を描くことで協力します。	1回単位	一般	10166
新婦人 絵手紙教室	身近な植物や果物などを描きます。	一定の期間	成人 シニア 親子(応相談)	20534
コロジオン版画 四季の会	毛筆版画の作製、暑中見舞状、年賀状などの指導で協力できます。	1回単位	一般	894
はがきで文字遊び	四季折々の感動や喜びをごく短い言葉ではがきに託します。年賀状、季節の挨拶、御礼や感謝の気持ち、お見舞い、励ましのメッセージなど、筆、墨、絵の具、割り箸、色紙などいろいろな用具で楽しんで書きます。	1回単位	成人 シニア	22816
大人の塗り絵	市販の本の中の絵を参考に、塗り絵を指導協力できます。	1回単位	どなたでも	24980
植物画研究会 百日紅	身近な草花を描いてみたり色を塗ってみる。	一定の期間	成人	1402428

写 真

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
フォトサークルちょうふ	機会があれば施設等への写真展示で協力できます。	一定の期間	福祉施設	882
日本リアリズム写真	写真に関する事で協力します。	内容により 要相談	どなたでも	884

書道・ペン字

すぎな会	書道を勉強しているグループです。書道の良さを子どもたちや初心者体験してほしいと思います。	一定の期間	小・中学生 一般 初心者	900
墨の子会	高齢者を対象としたデイサービスで、約2年6カ月位指導いたしました。今後も小・中学生や高齢者を対象に、機会があれば協力できます。	継続的でも	小・中学生 シニア	909
はがきで文字遊び	四季折々の感動や喜びをごく短い言葉ではがきに託します。年賀状、季節の挨拶、御礼や感謝の気持ち、お見舞い、励ましのメッセージなど、筆、墨、絵の具、割り箸、色紙などいろいろな用具で楽しんで書きます。	1回単位	成人 シニア	22816
カリグラフィー 薫風の会	2時間程度でかける文字数の言葉をカードなどに書いて仕上げます。2名ほどで伺いますので、対象者は2～10名程度でお願いします。	1回単位	初心者	11931

工 芸

陶芸サークル北の杜	簡単な茶碗などの制作を指導できます。	一定の期間	成人	935
陶芸サークル「さくら」	作陶指導で協力できます。	1回単位	キッズ 成人 シニア	937
刀版紙工房	版画の制作で協力できます。暑中見舞い&年賀状等。1回期間を空けて3日から5日間、1日2時間程度になります。場所は設備等の関係で文化会館たづくり(創作室)になります。(材料費実費)	一定の期間	青年 成人 シニア	9542
木版画「木遊会」	静物、風景、年賀状等の木版画の作成で協力できます。	一定の期間	青年 成人 シニア	9611
おしばな会	様々な押し花を使ってアクセサリー、携帯(スマホ)ケース、メッセージカード、キャンドルなどの小物作りを主に活動しています。 押し花を使ったシール・はがき・しおり作りに協力します。	1回単位	小・中学生 一般 シニア 初心者	1401778
チェント・マーノ	紙、布など身近な材料を使って紋切紙、歳時記の立体造形、ネックレス、ブローチ等のアクセサリー作成など、手が作り出すものは何でも作っています。	1回単位	どなたでも	1402368

器 楽

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
調布市青少年吹奏 楽団	幼児・小学生への演奏会や指揮者体験 病院での演奏会～高齢者の方も喜んでいただける曲目を用意しております。	1回単位	小・中学生 シニア	979
ニューグロリアスウイン グ オーケストラ	ジャズの歴史などを説明しながらコンサート形式でも行えます。イベント等での協力は土日のみ。	1回単位	どなたでも	975
リコーダーアンサンブル ドルチェ	病院やデイサービスの利用者などにリコーダーアンサンブルによる演奏活動をしたことがあります。リコーダーの演奏、アンサンブルの楽しみが伝われば幸いです。	1回単位	一般 シニア 初心者	976
リコーダーアンサンブル ハミングバード・リコ	小学校や福祉施設でミニコンサートを実施しています。リコーダー演奏指導・音楽のある絵本読み聞かせ等でも協力できます。(準備が必要なので早めの依頼希望)	1回単位	どなたでも	977
調布ギター合奏団	一般の方を対象としたギターの演奏会を開いております。	定期演奏会 年1回、他	一般	8317
調布シニアアンサン ブル花音	幼稚園児や児童館児、高齢者施設対象、地域のお集まりの行事に管弦楽演奏をお聴きいただき、一緒に歌を歌って楽しんでいただく。 お馴染みのクラシックからアニメソング、抒情歌や唱歌までレパートリーはいろいろあります。 (注)事前の打ち合わせをさせていただきます。	1回単位	幼稚園 児童館 高齢者施設 地域のイベント等	10091
調布ハーモニカサー クル ふるさと	市のイベント出演や慰問でボランティア活動もしています。	1回単位	一般 シニア	987
調布ハーモニカクラブ	年齢に応じた曲の選択によるハーモニカの演奏とお話及び合唱で協力できます。	一定の期間	幼児からシ ニアまで (要相談)	990
調布ハーモニカサー クル 四季	ハーモニカの演奏(独奏・小編成から大編成アンサンブル演奏)で協力できます。	1回単位	どなたでも	991
調布ホルン系 ハーモニカクラブ	ハーモニカによる演奏や歌の伴奏 市の福祉施設・老人施設等で演奏	一定の期間	小・中学生 一般	1401177
カルテット ローマンズ	ホルン系ハーモニカの演奏で、介護施設等のボランティア、地域コミュニティの発表会等にボランティアでお伺いします。	1回単位	シニア	1401914
アロハ タマ ハワイアンズ	ハワイアンミュージックの1回単位のイベント出演が可能です。条件として楽器の運搬で駐車場2～3台分、アンプの電源等の確保をお願いします。	1回単位	一般 シニア	14833
アロハ タマ リバース	ハワイアンミュージックの1回単位のイベント出演が可能です。条件として楽器の運搬で駐車場2～3台分、アンプの電源等の確保をお願いします。	1回単位	一般 シニア	20167

器 楽

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
アロハ タマ クルーズ	ハワイアンミュージックの1回単位のイベント出演が可能です。条件として楽器の運搬で駐車場2～3台分、アンプの電源等の確保をお願いします。	1回単位	一般 シニア	21182
調布和楽器もくもく会	和楽器好きが集まり、自由に好きな曲を弾いたり、交流したりして楽しんでいる会です。 和楽器の演奏で協力できます。	1回単位	一般	1401873
調布サムルノリ	韓国・朝鮮伝統打楽器の演奏(座奏)	応相談	どなたでも	24236
平成尺八塾鳳竹会	これまでも尺八の演奏依頼に協力してきました。 呼吸法から音出し指導・簡単な曲の演奏で活動できます。	継続的でも	小学生から シニアまで	1401149

和太鼓

童太鼓	盆踊りの太鼓演奏, 組太鼓の演奏で高齢者施設, 各種イベントに和太鼓の演奏で協力をいたします。	1回単位	幼稚園 小・中学校 児童館 高齢者施設	993
太鼓サークル	盆踊りなどお祭りで太鼓等の持ち込みで演奏します。	1回単位	どなたでも	995
和太鼓 加那	太鼓指導・演奏で楽しさをお伝えします。平日の日中の時間は難しいのでそれ以外で対応します。 期間はご相談ください。	1回単位 一定の期間 継続的でも	幼児以上 どなたでも	996
調布狛江盆踊り 藤田太鼓	夏の盆踊り用太鼓の練習, 舞台, 老人ホーム用の懐メロの太鼓の練習などで地域のイベントに参加しています。	継続的でも	どなたでも	997
たま川太鼓	和太鼓・ロックソーラン, エイサー等(民舞)	一定の期間	小・中学生 一般 シニア 初心者	998
調布狛江合唱団	和太鼓の演奏・コーラス指導, 民舞(花笠音頭・エイサー踊り・ロックソーラン)等の内容で協力します。 交通費と道具の運搬費用がかかります。	要相談	小学生以上 どなたでも	1034
和太鼓サークル 円座(わろうだ)	和太鼓の演奏披露(和太鼓にふれあう時間)で協力いたします。	1回単位 (年1～2回)	一般 シニア 初心者	6948
くすの木少年団 和太鼓	和太鼓の演奏やワークショップ, 集団あそびなどで協力できます。 基本的には無償ですが, 内容により実費がかかります。	1回単位や 年数回など ご要望に応 じられます	初心者～中 級者の幼児 から一般ま で	12890

琴

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
箏春会	生田流箏曲のサークル。 初心者向け体験、演奏ボランティア、演奏指導等 練習をして発表する等、目標を作って勉強する。これらを重 ねて高齢者施設や学校等に訪問演奏することも可能になる かと思えます。 (注)箏の運搬が必要な時は実費がかかります。 全く初めての方は箏をひくための爪・プリント代(楽譜)として 4,000円程度必要。	一定の期間	どなたでも	1000
箏和会	地域福祉センターで地元の方々に琴や三絃で演奏。童謡、 唱歌、民謡を皆さんに歌っていただいたり、保育園、老人 ホーム等でのイベントボランティアもしています。対象年齢に 応じた曲、お琴で親しまれている曲を選んで演奏いたしま す。	1回単位	どなたでも	1001
邦友会琴音楽教室	琴を五線譜により学んでいるサークル。小曲を弾いたりでき る体験講座を実施したり、自主演奏会や病院や施設へ出向 いて演奏したりしています。 (注)琴の運搬が必要な時は実費がかかります。	1回単位 一定の期間	どなたでも	1002
琴仲間「染地」	日本の楽器「琴」の音色をもっと身近に感じ多くの人に知っ てほしい。イベント参加、施設訪問演奏、体験講習会などを 考えています。	1回単位 継続的でも	中学生以上 どなたでも	3865

大正琴

大正琴花みずき	大正琴の演奏でイベントに協力できます。	1回単位	シニア	1008
大正琴菜の花	大正琴、アンプの運搬の関係で、活動場所の近くに限られま すが大正琴の演奏で協力できます。	1回単位	シニア	1009
琴望会 野菊	大正琴の演奏で協力できます。演奏の曲目は聞いていただ く方たちと相談して決めています。	1回単位	小・中学生 シニア 初心者	8288
凌音会	各対象に合う曲目の大正琴の演奏・歌を組み合わせ、そ の季節の風情やその時の世間の流れをおり込んで組み立 てています。 交通費と機材の運搬費がかかります。	1回単位	中高生から シニアまで	22877
大正琴「花水木」	主に老人ホームの施設を訪問し、「みんなで楽しく歌いましょ う！」という40分から45分のプログラムを作り、大正琴を伴奏 に童謡や流行歌等、8～9曲を歌います。参加人数は大正琴 5, 6人と司会者です。	1回単位	主に高齢者 施設	21469



合 唱

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
ぐるうぶ紫陽花	老人ホームで、日本歌曲を歌った経験があり、今後も、高齢者を対象とした活動を続けていきたいと思っています。選曲が難しく、希望曲を言っていたらと思っています。	1回単位	シニア	1013
コール多摩	高齢者施設へ慰問演奏など、1回単位のイベントにボランティアとして毎年活動しています。(かしわ園に年3回程訪問) 歌を歌うことで一緒に楽しいひとときを過ごしたいと思っています。	1回単位	シニア	1021
アンサンブル・ボー	女声コーラスで協力できます。	1回単位	シニア	21312
合唱団エトワール	宗教曲からポピュラーまでたくさんの合唱を歌ってきた混声合唱団です。機会があればボランティア活動として合唱団の持ち歌を歌うことによる慰問で協力できます。	1回単位	一般 シニア	1026
NPO法人 調布市民オペラ振興会	オペラを広く市民の方々に知っていただくため、機会があれば各種イベントに参加したいと思います。	1回単位	どなたでも	1031
調布狛江合唱団	和太鼓の演奏・コーラス指導、民舞(花笠音頭・エイサー踊り・ロックソーラン)等の内容で協力します。 交通費と道具の運搬費がかかります。	要相談	小学生以上 どなたでも	1034
調布市民合唱	みんなで歌う楽しさを伝えます。	1回単位	どなたでも	1041
コーロ・ゼッフィロ	混声合唱のサークルです。高齢者施設への慰問演奏、施設・他からの依頼演奏で協力します。	1回単位	福祉施設 老人ホーム 市内公民館	1029
シティーアンサンブル・とうきょう	コンサートの開催や他の団体との共同開催等で協力できます。	1回単位	シニア	22675
混声合唱団 しらべ	合唱演奏(曲は童謡、唱歌、ニューミュージック、Jポップなど)皆で一緒に歌います。	1回単位	どなたでも	24318
うたごえサロン	岡田先生のアコーディオンとピアノに合わせて、なつかしい歌を皆さんと明るく元気よく楽しく歌っていきたいと思っています。	1回単位	シニア	1042
懐かしいNHKラジオ歌謡を楽しむ会	ラジオ歌謡と童謡、唱歌、抒情歌を一緒に楽しみます。	1回単位	一般	25135

合唱

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
調和SHC倶楽部 ゴスペルファミリー 調和SHC	ゴスペルコーラス, またそれに限らずみんなが楽しめる歌やコーラスの発表や体験コーナー(一緒に歌ってもらう)を交通費程度で実施できます。 (注)音響関係等事前打ち合わせや下見も必要。	1回単位 一定の期間 継続的でも	どなたでも	8536
ジョイフル・ノイズ・キッズ・クワイア	ゴスペルコーラスの披露, 一緒に歌う。	1回単位のイベント	未就学児 小学生 親子	1401827
Sound of Grace	高齢者施設や市や町のイベントなどでのゴスペルコンサート。一緒に歌ってゴスペルの良さを広めて, 喜んでいただければ幸いです。 機材を持ち込むため駐車場が必要になります。	1回単位	小・中学生 一般 シニア	25079
調布フランス語同好会・中級 CAF (Chofu Amicale Francaise)	シャンソン(フランス語)で歌う。高齢者施設等での慰問。	1回単位	どなたでも	790
CHOFU ピアノ歌謡教室(略称PKK)	市民講座「カラオケ実技(初級・中級)教室」をたづくりで実施。場所とピアノさえあれば, さらに活動可能です。	1回単位	一般	1063

その他音楽

なずな会	日本の伝統音楽の紹介と, その魅力について, 皆様にお伝えしたいと思います。長唄(江戸時代のもの)三味線(伴奏)「越後獅子」「元禄花見踊」「多摩川」「童謡」「民謡」その他。	1回単位	どなたでも	7172
琵琶楽 茜会	一般や高齢者向けにイベントとして, 無償で琵琶演奏と歌にうかがいます。薩摩琵琶の演奏を通して歴史や文学, その他様々な日本のところを歌います。	1回単位	小・中学生 一般 シニア	21716
ザ ハーモニクス・天秤の会	室内楽ハーモニクスの活動をしているサークル。出前演奏, アンサンブル演奏で協力します。	1回単位	一般	8262
平成尺八塾鳳竹会	これまでも尺八の演奏依頼に協力してきました。呼吸法から音出し指導・簡単な曲の演奏で活動できます。	継続的でも	小学生から シニアまで	1401149
調布能楽同好会	観世流謡曲の指導	一定の期間 継続的でも	どなたでも	21473



バレエ

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
こどもクラシックバレエ	クラシックバレエのレッスン体験やイベント開催の場での踊りの披露などで協力できます。	1回単位 継続的でも	幼児から中高生まで 成人 シニア	1401499

社交ダンス

ジョイフル調布	高齢者の健康のために正しいダンスを年齢に応じて指導します。	継続的でも	シニア	1188
エメラルド会	社交ダンスの指導ができます。	一定の期間	一般	1192
サファイヤ会	視覚障がいのある方に社交ダンスの指導ボランティアをしました。社交ダンスの初歩指導ではこれからも活動していきます。	1回単位	初心者	4812
ソーシャルダンス 「調布コスモス会」	万国共通のステップを指導できます。	応相談	シニア 初心者 障がい者(1人で歩ける方)	13772
ソーシャルダンス 「センチュリーフレンズ会」	男女の足型図に基づいてのレッスンなのですぐに覚えられます。時間をかけて、ワンステップごとにしっかりと指導。ワルツやタンゴ等のレッスンは少し広い場所を必要としますが、ルンバやジルバ、チャチャチャは一カ所で踊るため狭い場所でもできます。(資料代のみ実費)	応相談	シニア 初心者 障がい者(1人で歩ける方)	20172
ソーシャルダンス 「コスモスフレンズ会」	モダン系のワルツやタンゴのレッスンは少し広い場所を必要としますが、ラテン系のルンバやジルバ、チャチャチャは一カ所で踊るため狭い場所でもできます。男女の足型図に基づいてのレッスンです。(資料代のみ実費)	一定の期間	一般 初心者	20997
(社交ダンス) ダンスイング・ミンク	社交ダンスの指導で協力します。	継続的でも	一般 シニア 初心者	21460
ダンスサークル 「花水木」	ダンス愛好者の底辺拡大に社交ダンスの指導(初心者講習会)で協力します。	一定の期間	シニア	21913
ハッピーダンス	ハッピーダンス(社交ダンス)の披露。 仕事を持つ者が過半数なので全員は揃わないが、2～3組のペアでよければ高齢者の前で踊ってもいいと思います。 15～30分程度でハッピーダンス(社交ダンス)の一部になると思います。	1回単位	シニア	8352



フラダンス

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
フラ・プアメリア	主に地域の福祉施設を訪問して披露しています。現在3カ所の高齢者施設を年2回ずつ訪問、内容がマンネリにならないよう、また楽しんでもらえるようプログラム等を工夫しています。	1回単位	シニア	1233
レディース・フラ	イベントで皆で楽しさを共有できるようフラダンスの体験指導ができます。	1回単位	一般 シニア	1235
フラOHANA	地元を大切に、地域のお祭り、介護施設、老人ホーム等おじゃましてフラダンスを披露しています。今後もフラダンスの披露でボランティア協力します。	1回単位	どなたでも	8289
フラ ハナレイ	私達のダンスを見ていただくだけではなく、癒しの音楽に合わせて手を動かし、時には前に出て一緒に体を動かしながら「参加して楽しんでいただく時間」を設けており、皆様に喜ばれています。	その時による	一般	12689
フラ サークル オハナ	フラダンスの体験や学習(レッスン) フラダンスの披露 ハワイアン クラフト学習(レッスン)	応相談	幼児から中 高生 成人 シニア	12724
やさしいフラダンス	地域センターで「フラダンスを体験しよう」を実施したり、特別養護老人ホームでクリスマス会を行っています。「地域デビュー歓迎会」の応援に参加しました。フラダンスをやってみたいけど、どこに行っていいいかわからない、まずは体験してみたいという方のためのレッスンで協力していきます。	一定の期間	中高生から シニアまで 初心者	15264
フラ・プナヘレ	フラダンスで癒されて、心も体も健康になります。体をゆっくりと動かして頭の運動、きれいな曲を聴いて耳の練習になります。病院や高齢者施設への慰問や簡単なフラダンスの指導で協力できます。	要相談	どなたでも	24246
フラダンスサークル レファ	ハワイの音楽で踊るフラダンスを楽しんでいます。老人施設や小学校の夏祭りなどで、フラダンスを踊ります。ハワイの音楽で皆さん笑顔で楽しい時間を過ごしていただけます。また、講習会でも協力できます。	継続的でも	どなたでも	1401258
フラダンスサークル ククナ	子ども連れOKのフラダンスサークルです。初心者向け・親子向けの体験会、高齢者向け施設への訪問で協力できます。	継続的でも	親子 一般 シニア	1401785



その他ダンス

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
日本手話ダンスクラブ「スマイル」	楽しみながら手話も理解できるよう音楽にのせて踊ります。	一定の期間	どなたでも	11222
調布ピリナ	手話ダンスを通じて、障がいのある人もない人も、ともに手話に親しみながら交流を深めています。市内及び近隣市町村のイベントや福祉施設への訪問等で協力できます。	1回単位で 一定の期間	一般 シニア 初心者	24945
日本手話ダンスクラブ「百日紅」	楽しみながら手話も理解できるよう音楽にのせて踊ります。	一定の期間	どなたでも	1402565
健身サークル (エンジョイ)	健康体操・ストレッチ・リズムダンス・手話ダンス	1回単位 一定の期間	成人 シニア	24342
こども達のジャズダンス“マーブルキッズ”	小・中学生を対象に無償で各施設やイベントで発表し、多くの方に楽しんでいただければと思っています。	1回単位	小・中学生	20618
ストレッチ&ジャズダンス アレグロット	学校や会社などのイベントで、作品の発表をいたします。また、簡単なストレッチ、曲によってやさしい振り付けなど、指導の協力をいたします。	一定の期間	小・中学生 一般 シニア 初心者	1225
調和SHC倶楽部 よさこいサークル チーム調和	初心者向けのよさこい鳴子踊りの演舞、体験等のイベントに協力できます。	1回単位	初心者	10745
調布よさこい組 舞夢	高齢者施設等で出張演舞を実施しています。よさこい踊りを楽しんでもらうためのイベントやなるこの使い方など指導で協力できます。	1回単位	どなたでも	7410



演劇・朗読・マジック

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
調布市民歌舞伎	1回単位のイベント出演のボランティア活動に協力できます。よく知られている歌舞伎の一場面を簡単な衣装で演じます。(例)「三人吉三」「白浪五人男」ご覧の皆様と一緒に台詞をいってみるのも楽しいかと思えます。歌舞伎舞踊も短い部分を抜き出して演じます。11月以降は定期公演の稽古に集中するため5～10月に限ります。	1回単位	小・中学生 一般 シニア	1091
ちょうふ★座21	調布市を中心に近隣の各地から集まった演劇サークル。5・6人の出演者が20分程度の名作、昔話の朗読又はお芝居を行います。 (注)出演依頼は2カ月前希望	1回単位	小・中学生 一般 シニア 障害者	21453
調布ミュージカル ぷちぷち	タップダンス・キッズによる歌のパフォーマンス。王冠(ボトルのふた)でタップシューズ作りして、足音もならして皆で踊ってみよう。	1回単位 一定の期間	キッズ 中高生 成人 親子	1401148
朗読グループ 「めだか」	朗読、絵本等の読み聞かせでボランティア活動できます。	1回単位	小・中高生 シニア	1082
子どもの本を楽しむ会	読み聞かせ活動で月3回の保健センターの3歳児健診と市内の保育園と子育て支援センターすこやか、個人で子育て支援のカフェや高齢者施設で活動しています。	継続的でも	幼児 シニア	7879
調布マジック・クラブ	イベント等でのマジックの披露・初歩的なマジック指導で協力できます。	1回単位	シニア	1092



囲碁・将棋・ゲーム他

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
神代囲碁クラブ	初心者向け指導, 地域福祉センターにおける地域ふれあいまつりにて, 子ども向けの入門講座を設けています。	一定の期間	小・中学生 一般 シニア 初心者	1113
碁楽会	囲碁の習得支援あるいは対局	継続的でも	成人	1115
東部碁友会	東部公民館に来て下さるなら, 小・中学生でも高齢者でも初心者の方に手ほどきをいたします。1~2回程度では身につけません。1カ月程度は必要です。会員の中の初心者の方と打っていただくこともできます。	継続的でも	小・中学生 一般 シニア 初心者	1116
北の杜碁友会	囲碁入門講座で協力できます。	1回単位 (応相談)	小・中学生 一般 初心者 高齢者施設	1117
調布ヶ丘囲碁クラブ	囲碁の対局で協力できます。	継続的でも	シニア	22734
ネット囲碁 百日紅囲碁の会	囲碁の自由対局及び指導で協力できます。	一定の期間	一般	1402606
調布将棋連盟 国領月例会 (休会中)	小・中学生, 高齢者, 一般また女性や初心者対象に継続的な学習でも実費程度で指導協力いたします。専門家(プロ棋士)の参加も可能ですが, その場合は若干費用がかかります。また, もし教育の場で取りあげられる場合は, 我々のみならず日本将棋連盟の専門家も交えた折衝も可能です。	継続的でも	小・中学生 一般 シニア	13806
小倉百人一首を楽しむ会	百人一首の講義・カルタ取り等で協力できます。	1回単位 一定の期間 継続的でも	キッズから シニアまで 親子 障害者	1128
調布ブリッジクラブ	コントラクトブリッジは難しいと思われていますが, 誰にでも手軽にできるホイストやミニブリッジから始めてみましょう。	継続的でも	小・中学生 一般	1129
調布郵趣会	機会があれば切手収集から学ぶ知識を伝えていきたいと考えています。	1回単位	小・中学生 一般 シニア	1127



スポーツ

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
柴崎トリム体操	普段体操になじみのないシニアの方に手軽にできる体操を一緒にします。	1回単位	シニア	1138
体操グループリズム	健康づくり目的の体操の指導で協力できます。	1回単位 一定の期間	シニア	1133
オドロンパ西調布	幼児・親子向けの体操の指導, エアロビクスやストレッチ・ヨガ等でも協力できます。	1回単位 一定の期間	幼児・親子 成人	1182
多摩川太陽グループ	簡単にできる手芸や体操などを通して, 地域の方々と仲良く, 人生を楽しむことをテーマに活動しています。一緒に楽しめる機会を持つことで協力できます。	1回単位	シニア	13954
さぼせるクラブ 楽健の会	楽健法という手軽に家庭で取り組める健康法のワークショップの開催で協力します。	1回単位	初心者	21350
健身サークル(エン ジョイ)	健康体操・ストレッチ・リズムダンス・手話ダンスの内容で協力できます。	1回単位 一定の期間	成人 シニ ア	24342
調布太極拳同好会	八つの医療体術「八段錦」と「楊名時太極拳24式」, 準備運動と顔への周辺マッサージをやさしく説明しながら, 一緒に動いてもらいます。	1回単位 一定の期間	一般 初心者	1154
太極拳あざみ	太極拳の表演, 講習会で協力できます。毎年秋の調布市民スポーツまつり(味スタ)に参加し表演や無料講習会を実施しています。	1回単位	一般	1161
太極拳わかば	お年寄りでもできる範囲の運動として太極拳の一部を紹介します。初等演技披露もします。	1回単位	シニア 初心者	24795
内家拳研究会 武蔵野支部	内家拳(形意拳・太極拳・八卦掌)を学習している会です。健康増進, やりがい, 目標達成の一環として太極拳を紹介したいと思います。	応相談	成人	6489
たづくりラフターヨガ クラブ	笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を合わせた楽しい健康法の体験会を実施できます。	一定の期間	どなたでも	22926
親子英語 マシュマ ロキッズクラブ	英語絵本あそび, 英語たいそう, 親子ヨーガ 健康のためのヨーガ(大人), シニアヨーガ(高齢者), 障がいがある方のためのヨーガ	1回単位	どなたでも	20306
健康ヨガ教室	ヨガの指導で協力できます。	1回単位	どなたでも	1402549



スポーツ

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
緑ヶ丘ジャイアンツ	少年野球チーム。赤い羽根共同募金や多摩川の清掃(毎週)等を実施しています。	1回単位	一般 シニア	4945
調和SHC倶楽部 ソフトボールサークル (一般)	機会があればボランティア活動に協力します。	1回単位	一般	8521
ソフトボールチーム ダルマーズ	ソフトボールを通じての健全育成サポートに協力しています。	1回単位	小学生	12879
つつじヶ丘スポーツ 少年団	楽しむ卓球, スポーツを通じて健康増進を図ることを目的にボランティア活動に協力します。	1回単位	中高生	1258
富士見台クラブ	卓球の技術指導や講習会などで協力できます。	1回単位	どなたでも	1264
調布エレガンス	初心者向けバドミントンの指導で協力できます。	1回単位	キッズ 青年 成人	1288
若葉小開放バドミントン	機会があればボランティアとして協力します。	1回単位	一般	4863
多摩小サッカークラブ	サッカーに必要とされる少年期の基本的な技術, 戦術, 人間性の育成と指導者の育成をテーマに協力します。	継続的でも	小学生	4999
若葉サッカークラブ	スポーツイベントの参加などサッカーに関わることで協力できます。	1回単位	小・中学生	12817
五月会クラブ	テニス指導・スポーツでシニアの健康作りをテーマに協力できます。	継続的でも	小学生から シニアまで	1318
自由テニスサークル	テニス体験で協力できます。	1回単位	テニスをしたい方	1325
調和SHC倶楽部 ネオホッケーサークル	ネオホッケーの体験教室やネオホッケー人口を増やす活動をしていきたい。	1回単位 一定の期間	一般 初心者	10743
調布市剣道連盟 聖武会	剣道の指導で協力できます。	1回単位の イベント	どなたでも	1332
調布市なぎなた連盟	年齢を重ねても動ける身体づくりをテーマになぎなたの体験やイベント等での要望があれば協力できます。	一定の期間	成人 シニア	1336
少林寺拳法・調布道院	少林寺拳法の入門体験(健康増進, 精神修養, 護身鍛錬など)	一定の期間	乳児・幼児 以外, どなたでも	1346
琉球王家秘伝本部 御殿手	・日本(沖縄)伝統文化の紹介(琉球王家の武術) ・護身術等の体験学習(武器, 素手) ・体幹トレーニング ・呼吸法, ストレッチ等	特に期間の 限定なし	中高生から シニアまで	7287

スポーツ

サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
調布合気道会 染地合気道	機会があればボランティアで協力します。	1回単位	初心者	1340
調布合気道会 国領 合気道	機会があれば合気道の普及に協力します。	継続的でも	どなたでも	1341
調布合気道会 調布ヶ丘合気道	『健康づくりや怪我や危険から身体を守る』をテーマに交通費程度で、指導いたします。	一定の期間 継続的でも	小・中学生 一般 シニア	1342
調布合気道倶楽部 (休会中)	もしもの時の護身術、転倒防止のバランス感覚の養成、技を体験して暴力から身体を守るなど、健康づくり、護身に役立つ内容で、ボランティア的に協力いたします。	応相談	応相談	1343
多摩川合気道会 西部道場	定期的な初心者向けの体験教室の開催で協力します。	1回単位	初心者	1344
調布合気道会 北部合気道	初心者向けの体験教室を実施したことがあります。今後も、合気道の基本についての指導で協力できます。	年4回程度	子ども 一般	1345
多摩川合気道会 多摩川道場	初心者を対象に年2回無料講習会を行っています。また、随時、見学・体験稽古にも協力します。	1回単位	初心者	4458
多摩川合気道会 仙川道場	初心者を対象に無料講習会を行っています。また、随時、見学・体験稽古にも協力します。	年1回	初心者	20998
マイMYクラブ	山を愛し、自然に親しみたい人を対象に案内いたします。	1回単位	登山経験者 (初級程度)	1348
調布山なみクラブ	毎月1回の活動日には体験参加者を受け入れています。 (注)山歩きですので保険は各自でおかけください。費用は昼食自己負担、交通費程度。	1回単位	成人	1351
四季歩会	当会が実施する山行への体験参加できます。 (注)登山ですので、滑りにくい靴、適した服装、両手がフリーになるようザック及び昼食等の準備はご自身でお願いします。	1回単位	成人 シニア	1356
水泳親睦団体 おととつと	水泳を通しての親睦団体です。泳力向上、体力向上、水泳の指導力の向上を目的に協力します。また、調布市民水泳大会、室内記録会などの水泳ボランティアにも協力します。	継続的でも	小・中学生 一般 シニア	1365
アクアビクスJJ	アクアフィットネス(水中運動)で機会があればボランティアとして活動できます。	1回単位	シニア	1375

スポーツ

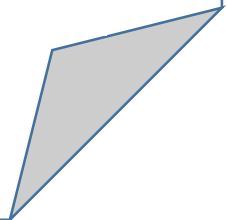
サークル名	内 容	期 間	対 象	No.
調布市民健康づくり始める会	運動, 食生活など健康に関することで協力できます。	1回単位	一般	20479
調布市グラウンド・ゴルフ協会	イベントで, 初心者向けのグラウンド・ゴルフ講習会を実施します。	1回単位	どなたでも	23928
調布・桜いきいきクラブ	スポーツウェルネス吹矢の体験。1回3,000円(吹き矢道具の貸出可)	応相談	シニア世代以上どなたでも	24206



メ モ



A series of 20 horizontal dotted lines for writing.





登録番号

(刊行物番号)

2021-78

生涯学習サークル ボランティア メニュー 〈令和3年度版〉

令和3年7月発行

発行 調布市
編集 調布市文化スポーツ部
文化生涯学習課 生涯学習情報コーナー
〒182-0026 調布市小島町2-33-1
文化会館たづくり11階
電話 042-441-6155
印刷 庁内印刷